

Vol: 4 • Issue : 2 • June 2017



# ഫോർച്ചുൺ വോയ്സ്

ശരിരത്തിലൂടെ ആത്മാവിലേക്ക്

കരുതലിന്റെ  
ഹരിതശാസ്ത്രം





### പിതൃമൊഴികൾ

സ്നേഹത്തിന്റെ എല്ലാ പ്രവൃത്തികളിലും ഒരുവൻ തന്നെത്തന്നെ മറ്റുള്ളവർക്ക് ശ്രദ്ധയായും സമയമായും മനസ്സിലാക്കലായും അനുകമ്പയായും പങ്കുവയ്ക്കലായും നൽകുന്നു. ഈ ഭൂമിയിൽ നമ്മുടെ ഉത്തരവാദിത്വം ഏൽപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത് നമ്മുടെ സഹോദരങ്ങളിലാണ്. ഇത് എളുപ്പമുള്ള ഒന്നല്ല, എന്നാൽ ഇതു നമ്മുടെ കർത്തവ്യമാണ്.

#### FORTUNE VOICE

Vol: 4, Issue : 2, June 2017

#### CHIEF EDITOR

Sr Vimala George

#### ASSOCIATE EDITOR

Sr Reena Maria

#### EDITOR

Sr Moncy Francis

#### EDITORIAL BOARD

Sr Lilly Treesa , Sr Cicy Manuel,  
Sr Rosy Joseph, Sr Nirmala Kuriakose,  
Sr Litty Xaviour, Sr Alphy Sebastian,  
Sr Shiny Anna James, Sr Remya Mathew

#### LAYOUT

Sipson Antony

# CONTENTS

## പരിപാലന



- ❖ മഴ എൻ ചങ്ങാതി
- ❖ ദൈവം നമുക്കു മതിയായവൻ
- ❖ കരുതലിന്റെ ഹരിതശാസ്ത്രം
- ❖ കുടും കുടുംമില്ലാത്തവർ
- ❖ അന്താരാഷ്ട്രമാവിലെ അവന്റെ വിളി
- ❖ പുല്ലുവഴിയിലെ പുണ്യജന്മം

#### PRINTED AT

Sterling Print House (P) Ltd, Door No: 49/1849,Ponnekkara P.O Cochin- 682 041

Subscription rates : Single copy ₹ 15/- Annual ₹ 60/-



# കരുതൽ

എല്ലാവരെയും ദൈവം അനുഗ്രഹിക്കാറുണ്ട്. എന്നാൽ ആയിരത്തിലൊരാൾക്കേ ദൈവം തന്റെ ചങ്ക് കൊടുക്കാറുള്ളൂ എന്നു പറയുന്നതത്രെ ശരിയാണ്. മരിച്ച് ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റ ഭിന്നശേഷിയുള്ള ഒരു മകനേയും കൊണ്ട് ലോകത്തിൽ നന്മയുടെ വെളിച്ചം വിതരണ ഒരു കുടുംബം...

22 വർഷങ്ങൾക്കു മുൻപ് ഇടുക്കിയിലെ ഒരു താലൂക്കാശുപത്രിയിലാണ് ആ ദാരുണമായ സംഭവം നടന്നത്. ബ്ലൈസി എന്ന അമ്മയുടെ ഉദരത്തിൽ നിന്ന് കുഞ്ഞിനെ പുറത്തേക്കെടുക്കുമ്പോൾ അമ്മയെങ്കിലും രക്ഷപ്പെടുമല്ലോയെന്നായിരുന്നു ഡോക്ടർമാരുടെ ആശ്വാസം. എന്നാൽ രണ്ടുപേരും മരിച്ചെന്ന് വിധിയെഴുതിയ ജീവിതങ്ങൾ ഇന്ന് അനേകരുടെ പ്രചോദനമാണെന്ന് അറിയുമ്പോൾ ജീവന്റെ ഉടയോൻ ദൈവമാണെന്ന് വിശ്വസിക്കാതെ തരമില്ല.

മരിച്ചെന്ന് ഡോക്ടർ വിധിയെഴുതിയ സാവിയോ ഇന്ന് തിരുവനന്തപുരത്തെ പട്ടം സെന്റ് മേരീസ് സ്കൂളിൽ പ്ലസ് ടു പരീക്ഷ എഴുതിക്കഴിഞ്ഞു. സെറിബൽ പാൾസി എന്ന സവിശേഷ രോഗവുമായി ജീവിക്കുന്ന സാവിയോയ്ക്ക് സ്വയം ശരീരം അനക്കാൻ പോലും കഴിയില്ല. ഗാഗുൽത്താമലയിൽ സ്വപുത്രന്റെ കുരിശിന്റെ കീഴിൽ നെഞ്ചുവിരിച്ച് നിന്ന അമ്മയെപ്പോലെ സാവിയോയ്ക്കൊപ്പം അമ്മ ബ്ലൈസിയുമുണ്ട്. വൈദ്യശാസ്ത്രം അവന്റെ ആയുസ്സിന് 12 വർഷത്തിന്റേ നീളമേയുള്ളൂവെന്ന് പ്രവചിച്ചപ്പോൾ ദൈവം അവന് ആയുസ്സ് നീട്ടിക്കൊടുത്തു. ഇപ്പോൾ വയസ്സ് 22. സാധാരണ കുട്ടികൾക്കൊപ്പം പഠിക്കുന്നു.

കുട്ടിയെ അനാഥാലയത്തിൽ ആക്കണമെന്ന ഉറ്റവരുടെ നിർബന്ധം അവളെ വലിയ സമ്മർദ്ദത്തിലാക്കി, ഗോതമ്പുമണി നിലത്തുവീണഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ അത് അതേപടി ഇരിക്കും. അഴിയുന്നെങ്കിലോ അത് നൂറുമേനിയും, അറുപതു മേനിയും ഫലം പുറപ്പെടുവിക്കുമെന്ന തിരുവചനം ബ്ലൈസിയുടെ ജീവിതത്തിൽ മാംസം ധരിക്കുകയായിരുന്നു. തന്റെ ഏക ആശ്രയമായിരുന്ന സർക്കാർ ജോലിപോലും ഉപേക്ഷിച്ച് അവൾ തന്റെ പൊന്നുമകന്റെ കൂടെ നിൽക്കാൻ ധൈര്യം കാണിച്ചപ്പോൾ ബ്ലൈസി എന്ന അമ്മയിലൂടെ മാതൃത്വം കൂടുതൽ ശ്രേഷ്ഠം പദവിയായി മാറുകയായിരുന്നു.

സാവിയോടൊപ്പമുള്ള നീണ്ട ആശുപത്രിവാസം ആ അമ്മയുടെ ലോകകാഴ്ച തന്നെ മാറ്റി. അവനിലൂടെ ബ്ലൈസി കണ്ടത് വേദനിക്കുന്ന ലോകത്തിന്റെ മറ്റൊരു മുഖമാണ്. ഇപ്പോൾ നേടുന്നതൊന്നുമില്ല സന്തോഷം തരുന്നതെന്ന പാഠം. തന്റെ കഷ്ടപ്പാടും ദുരിതങ്ങളും അവളെ അപരനിലേയ്ക്ക് നോക്കാൻ പഠിപ്പിച്ചു. ഒൻപതു വർഷമായി തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽകോളേജിൽ 200 പേർക്ക് സൗജന്യഭക്ഷണം നൽകുന്നു. ആറു വർഷം പുതിയ വസ്ത്രങ്ങൾ ഒന്നും വാങ്ങിയില്ല.

ഭിന്നശേഷിയുള്ള കുഞ്ഞുങ്ങൾ ഒരു ഭാരമായി പലരും കാണുമ്പോൾ, എല്ലാവർക്കും കിട്ടാത്ത ഇത്തരം കുഞ്ഞുങ്ങളെ ദൈവം തങ്ങൾക്ക് നൽകിയ സമ്മാനമായി ഇവർ കാണുന്നു. സ്വന്തം കുഞ്ഞിന് കരുതലും കാവലുമായി നിന്ന ഈ അമ്മ അവനു മാത്രമല്ല, അവളിലെ കരുതലിന്റേയും കാവലിന്റേയും കൈവിരലുകൾ അപരിനിലേയ്ക്കും നീണ്ടതിന്റെ ചരിത്രമാണ് നാം കണ്ടത്. ഇത്തരം കാവൽക്കാരികളായ 25 അമ്മമാർ ദൈവത്തിന്റെ ഈ സ്വന്തംനാട്ടിലുണ്ടെങ്കിൽ കേരളം മരിക്കുകയില്ല.

ബ്ലൈസി ബെന്നിയ്ക്ക് നമോവാകം...

# പരിപാലന



നമ്മുടെ നറുമണം പരത്തുന്ന, സ്നേഹത്തിന്റെ കരതലോടൽ അനുഭവവേദ്യമാകുന്ന, കേൾക്കുമ്പോൾ കാതിനും കരളിനും കുളിരുപകരുന്ന ഒരു പദം, ഒരു നാദം. വ്യർത്ഥാബോധത്തിലും നിരാശയിലും പ്രത്യാശയുടെ പ്രഭാകിരണങ്ങൾ തൂകുന്ന തെളിനാദം. തളർച്ചയിൽ ഉന്മേഷമായി, തകർച്ചയിൽ സഞ്ജീവിനി. നിത്യജീവിതത്തിൽ നിരന്തരം വ്യവഹരിക്കപ്പെടുന്നതും പലരിലൂടെയും പ്രത്യക്ഷമായും പരോക്ഷമായും ഓരോരുത്തർക്കും പലതരത്തിൽ അനുഭവപ്പെടുന്നതും ആരും ആഗ്ര



ജി.റ്റി ഉറാനുകല്ലിൽ

ഹിക്കുന്നതും അന്വേഷിക്കുന്നതും അങ്ങനെ ആകാശത്തോളം ഉന്നതവും ആഴിയോളം അഗാധവും പ്രപഞ്ചത്തോളം വിശാലവും കാലദേശ-മത-ജാതി-വർണ്ണ-ഭാഷാ-സംസ്കാരങ്ങൾക്കെല്ലാം അതീതമായി വർത്തിക്കുന്നതും, മനുഷ്യജീവിതത്തെ ആപാദിച്ചുയരും തഴുകിതലോടി ധന്യമാക്കുന്നതുമായ നന്മ- അതാണ് 'കരുതൽ'.

'കരുതുക' എന്ന ക്രിയാ പദത്തിൽ നിന്നാണ് കരുതലിന്റെ ഉത്ഭവം. കരുതുക എന്നാൽ വിചാരിക്കുക, പ്രതീക്ഷിക്കുക, ഒരൂണുക, ശ്രദ്ധിക്കുക, ലക്ഷ്യമാക്കുക തുടങ്ങി സന്ദർഭാനുസാരം ഒട്ടേറെ അർത്ഥം കൽപ്പിക്കാം. ഇവിടെ കരുതൽ കൊണ്ട് വിവക്ഷിക്കുന്നത് ഇങ്ങനെ നിർവ്വചിക്കാം. 'ഒരാളുടെ വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ ശാരീരികവും ആത്മീയവുമായ വികാസം, വളർച്ച, പരിണാമം അഥവാ ആത്യന്തിക ലക്ഷ്യസാക്ഷാത്കാരം- സമഗ്രമായ സുസ്ഥിതി, ശാരീരിക മെനത്തിൽ, ഭക്ഷണപാനീയങ്ങൾ, വസ്ത്രം, ഔഷധം, വാസസ്ഥലം തുടങ്ങിയവയെല്ലാം ഉൾപ്പെടാം. മനുഷ്യൻ ശരീരവും ആത്മാവുമുള്ളവനാകയാൽ ആത്മീയ തലം സവിശേഷ ശ്രദ്ധയർഹിക്കുന്നു. ആത്മീയതലത്തിൽ, ബൗദ്ധികം,മാനസികം,വൈകാരികം,ധാർമ്മികം- ഇവയെല്ലാം ഘടകങ്ങളാണ്.

**ദൈവം ആന്തരികമായും ബാഹ്യമായും മനുഷ്യനെ പ്രത്യേക പരിഗണനയോടെ കരുതലോടെ തന്റെ സർവ്വശക്തി മുഴുവനും ഉപയോഗിച്ച് സൃഷ്ടിച്ചു.**

അപ്പോൾ കരുതൽ ധന്യവും സഹലവും പൂർണ്ണവുമാകാൻ സമഗ്രത അനുപേക്ഷണീയമാണ്.

**കരുതലിന്റെ ഗ്രന്ഥവും ഗുരുവും**

മണ്ണിന്റെ മടിക്കുത്തിലെ മഹാനിധിയാണ് കരുതൽ. കാരണം അത് ക്രിയാത്മക സ്നേഹത്തിന്റെ ആർദ്രഭാവം മുർത്തരൂപം കൈവരിക്കുന്നതാണ്; അവതരിക്കുന്നതാണ്. ദൈവം സ്നേഹസ്വരൂപനാണ്, നന്മ സ്വരൂപനാണ്, എല്ലാ നന്മകളുടെയും പ്രഭവകേന്ദ്രം, നിറവാർന്ന നിലവറ, വറ്റാത്ത ഉറവ- ആ ദൈവം തന്നെയാണ് കരുതലിന്റെ ഗ്രന്ഥവും ഗുരുവും. കരുതൽ ധർമ്മം ഏതൊരുവന്റേയും ചുമത

ലയും ഉത്തരവാദിത്തവുമാണ്. അത് നിത്യ സമ്മാനത്തിനു വേണ്ടി അവനവനുള്ള, കരുതൽ മൂലധനനികേഷപമാണ്. അത് ധന്യവും അലൗകികവും ദൈവികവുമാകാൻ കരുതലിന്റെ ഗ്രന്ഥത്തിൽ നിന്നും - ഗുരുവിൽ നിന്നും പഠിക്കുകയും പ്രചോദനവും ഉൗർജ്ജവും ചൈതന്യവും ഉൾക്കൊള്ളുകയും ചെയ്യുക അവശ്യാവശ്യവും അനുപേക്ഷണീയവുമാണ്.

**ദൈവത്തിന്റെ കരുതൽ സൃഷ്ടികർമ്മത്തിൽ**

ദൈവം അദ്യശ്യനാണ്. മനുഷ്യന്റെ പഞ്ചേന്ദ്രിയങ്ങൾക്കും ബുദ്ധിശക്തിക്കും വിഷയീഭവിക്കുന്ന പ്രപഞ്ചം അദ്യശ്യനായ ദൈവത്തിന്റെ അനന്തമായ സർഗ്ഗശക്തിയുടെ പ്രതിഫലനമാണ്. ബൈബിളിലെ ഒന്നാം പുസ്തകം ഉൽപ്പത്തി; അതിലെ ഒന്നാം അദ്ധ്യായം - 6 ദിവസങ്ങളിലെ സൃഷ്ടികർമ്മ വിവരണമാണ്. വെളിച്ചം മുതലാരംഭിക്കുന്ന സൃഷ്ടി അവസാനിക്കുന്നത് മനുഷ്യനിലാണ്. പദാർത്ഥലോകം, സസ്യലോകം, ജന്തുലോകം- എല്ലാം ഉള്ളായ് മയിലേയ്ക്ക് കൊണ്ടുവരാൻ ദൈവം ഉപയോഗിക്കുന്നത് - 'ഉണ്ടാകട്ടെ' എന്ന ഒറ്റ വാക്കാണ്. എന്നാൽ മനുഷ്യ സൃഷ്ടി തുലോം വിഭിന്നമാണ്. സർവ്വജ്ഞനായ ദൈവം ആലോചിച്ചു തീരുമാനിച്ചു പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

'നമുക്ക് മനുഷ്യനെ നമ്മുടെ ഛായയിലും സാദ്യശ്യത്തിലും സൃഷ്ടിക്കാം'. പ്രപഞ്ചത്തിന്മേൽ അവൻ ആധിപത്യമുണ്ടാകട്ടെ. പ്രത്യേക ലക്ഷ്യത്തോടെയും അതിന് അനുയോജ്യമായും മനുഷ്യന്റെ രൂപകല്പന ആലോചിച്ച് ഉറപ്പിക്കുന്നു. ബുദ്ധിയുടെ, ചിന്തയുടെ, ആലോചനയുടെ, മനസ്സിന്റെ, ഭാവനയുടെ എല്ലാം കരുതൽ. തുടർന്ന് ഉൽപ്പ 2: 7-8 ൽ 'ദൈവമായ കർത്താവ് മണ്ണിലെ പൂഴിയെടുത്ത് മനുഷ്യനെ രൂപപ്പെടുത്തുകയും ജീവശ്വാസം അവന്റെ നാസാരന്ധ്രങ്ങളിലേയ്ക്ക് നിവേശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു'. ജീവശ്വാസം ആത്മാവ് തന്നെ അങ്ങനെ ദൈവം ആന്തരികമായും ബാഹ്യമായും മനുഷ്യനെ പ്രത്യേക പരിഗണനയോടെ കരുതലോടെ തന്റെ സർവ്വശക്തി മുഴുവനും ഉപയോഗിച്ച് സൃഷ്ടിച്ചു. കിഴക്ക് ഏദനിലൊരു തോട്ടമുണ്ടാക്കി ദൈവമായ കർത്താവ് മനുഷ്യനെ അവിടെ താമസിപ്പിച്ചു. തന്റെ ഛായയും സാദ്യശ്യവുമായ - തന്റെ പുത്രനായ മനുഷ്യനെ സൃഷ്ടാവും പിതാവുമായ ദൈവം, തന്റെ കരവേലയായ പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ അധിപതിയാക്കി, തന്റെ സമീപം തന്നെ താമസിപ്പിച്ചു. കാഴ്ചയിൽ കൗതുകവും ഭക്ഷിക്കാൻ സാദൃശ്യമുള്ള പഴങ്ങൾ കായ്ക്കുന്ന എല്ലാത്തരം വൃക്ഷങ്ങളും അവിടുന്ന് മണ്ണിൽ നിന്ന് പുറപ്പെടുവിച്ചു. ആ തോട്ടം അതീവ സുന്ദരവും, സമൃദ്ധവും, സുഖകരമായ അവസ്ഥയുള്ളതുമായിരുന്നു എന്നർത്ഥം. മനുഷ്യന് അദ്ധ്യാനമോ, ആയാസമോ, അനുയോജ്യമല്ലാത്തതെന്തിങ്കിലുമോ ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. തന്റെ മകൻ കാണുന്നതും

കേൾക്കുന്നതും അനുഭവിക്കുന്നതുമെല്ലാം അതീവ ഹൃദ്യവും സുഖകരവുമായിരിക്കാൻ സൃഷ്ടാവായ ദൈവം എത്രമാത്രം അവനെ കരുതി എന്നതിന്റെ വ്യക്തമായ തെളിവ്. കൂടാതെ മനുഷ്യൻ ഏകനായിരിക്കുന്നത് നല്ലതല്ല എന്നു കണ്ട ദൈവം അവൻ സർവ്വഥാ അനുയോജ്യമായ സ്വീകാര്യമായ ഒരു തുണയെ - സ്ത്രീയെ സൃഷ്ടിച്ചു നൽകി (ഉൽപ്പ: 2/18), സന്താനപുഷ്ടിയുള്ളവരായി ജീവിക്കുവാൻ അനുഗ്രഹിക്കുന്നു. ഏദൻ തോട്ടം കൃഷിചെയ്യാനും-സംരക്ഷിക്കാനും ദൈവം മനുഷ്യനെ വിശ്വസിച്ച് ഏൽപ്പിക്കുന്നു. ഇവിടെ ദൈവം മനുഷ്യവംശത്തെ ഒന്നാകെ കരുതുകയാണ്. കേവലം സൃഷ്ടാവിന്റെയല്ല ഒരു പിതൃസ്നേഹത്തിന്റെ കരുതലാണ്.

**രക്ഷാകരകർമ്മത്തിൽ**

പരിപാലനയെ തുടരുന്ന സൃഷ്ടികർമ്മം എന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കാം. സൃഷ്ടിയെ സുസ്ഥിതിയിൽ വികാസപരിണാമങ്ങളിലൂടെ ലക്ഷ്യത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്ന പ്രക്രിയ. ജീവസന്ധാരണത്തിന്, അദ്ധ്വാനമോ, ക്ലേശമോ, മനുഷ്യനുണ്ടാകാതെ ദൈവമെല്ലാം ഒരുക്കിയിരുന്നു. ഇന്നും ദൈവപരിപാലനം തുട

സർവ്വ സൃഷ്ടികളുടെയും മേൽ അവകാശവും ആധിപത്യവും ലഭിച്ചിട്ടും തൃപ്തനാകാതെ ദൈവത്തേപ്പോലെയാകാൻ, ദൈവതുല്യനാകാൻ ശ്രമിച്ച മനുഷ്യൻ നാശത്തിന്റെ അഗാധ ഗർത്തിൽ വീണു.

രുന്നു. പരിപാലനയിലൂടെ തുടരുന്ന സൃഷ്ടികർമ്മത്തിന്റെ പരിപൂർത്തിയാണ് രക്ഷാകരകർമ്മം. നാശത്തിന്റെയോ, വിപത്തിന്റെയോ, ശിക്ഷയുടെയോ പശ്ചാത്താലത്തിലാണ് രക്ഷാകരകർമ്മത്തിന്റെ പ്രസക്തിയും ആവശ്യവും. മനുഷ്യൻ ഒട്ടേറെ പ്രതിസന്ധികളെ വിപത്തുകളെ പ്രതികൂലങ്ങളെ അഭിമുഖീകരിക്കാറുണ്ട്.

മനുഷ്യൻ സാന്താന്റെ വഞ്ചനയിൽപ്പെട്ട് സർവ്വ സൃഷ്ടികളുടെയും മേൽ അവകാശവും ആധിപത്യവും ലഭിച്ചിട്ടും തൃപ്തനാകാതെ സ്വയം ശാസനയുള്ള അതുല്യമായ അനുഗ്രഹത്താൽ ദൈവത്തേപ്പോലെയാകാൻ, ദൈവതുല്യനാകാൻ ശ്രമിച്ച മനുഷ്യൻ നാശത്തിന്റെ അഗാധ ഗർത്തിൽ വീണു. ഈ തിന്മയെ, നീതിമാനായ ദൈവം ഉചിതമായി, നിശിതമായി ശിക്ഷിച്ചു. (ഉല്പ: 3/14-18) ശിക്ഷിച്ച ദൈവം കേവലം ന്യായാധിപൻ മാത്രമല്ല, അവൻ കരുണാർദ്രനായ പിതാവുമാണ്. ‘അമ്മ തന്റെ കുഞ്ഞിനെ മരണാലും ഞാൻ നിന്നെ മറക്കില്ല.’ ഇതാണോ പിതൃഹൃദയ ഭാവം. ആഹൃദയം അലിഞ്ഞു. മകൻ ശിക്ഷാർഹനാണ്, ശിക്ഷ, ഉചിതവും. എന്നാൽ പരി



മിതനായ മകൻ ആ ശിക്ഷ അപ്രതിരോധ്യവും അപരിഹാര്യവുമാണെന്നറിഞ്ഞ ദൈവം തൽക്ഷണം രക്ഷാകർമ്മം സമാരംഭിച്ചു. കനിവുറുന്ന കരുതലോടെ മനുഷ്യൻ രക്ഷകനെ വാഗ്ദാനം ചെയ്ത് അവൻ രക്ഷ നേടിക്കൊടുത്തു.

### കരുതലിന്റെ പ്രസക്തിയും ആവശ്യവും നേട്ടവും

ഈ ലോകജീവിതാരംഭം മുതൽ നിത്യത വരെ നിരന്തരമായി കവിഞ്ഞൊഴുകി തഴുകി തലോടി നിൽക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ കരുതലിന്റെ കരതലോടൽ അതിലൂടെ പ്രതിഫലിക്കുന്ന സ്വർഗ്ഗസ്നേഹം അനുപമമാണ്, അമേയമാണ്, അവർണ്യമാണ്, അനന്തമറ്റതാണ്. ഇത് ഓരോ മനുഷ്യന്റെയും വ്യക്തിപരമായ അനുഭവവുമാണ്. ഈ അനുഭവത്തിന്റെ അനുഭൂതി നുകരുന്തോറും, നിറയുന്നതോറും പ്രതിസ്നേഹത്തിന്റെ നന്ദിയുടെ പ്രതികരണം മനുഷ്യനിൽ സ്വതവേ മുളപൊട്ടും. ഇത് അവനിൽ കഷ്ടപ്പാടിന്റെ ചോദനയും വ്യഗ്രതയും ഉളവാക്കും.

കരുതലിന്റെ അടിത്തറയും ദൈവശാസ്ത്രവുമെല്ലാം ഇതാണ്. പരനെ(അന്യൻ) കരുതുക, അതായത് പരാപരനെ (ദൈവത്തെ) കരുതുക, സ്നേഹിക്കുകയെന്നാണ് അർത്ഥം. കാണപ്പെടുന്ന

**അമ്മ മറന്നാലും ഞാൻ നിന്നെ മറക്കില്ല'. ഭംഗം വരാത്ത, ഇടമുറിയായ കരുതലിന്റെ, തളരാത്ത, തകരാത്ത കരുതലിന്റെ കമനീയ, അനുകരണീയ മാതൃകയാണ് കരുതലിന്റെ മാനദണ്ഡം.**

സഹോദരനെ സ്നേഹിക്കാത്തവൻ കാണപ്പെടാത്ത ദൈവത്തെ സ്നേഹിക്കുന്നു എന്നു പറഞ്ഞാൽ, പറയുന്നവൻ നൂണയനാണെന്ന് വി. ഗ്രന്ഥം പറയുന്നു. ദൈവസ്നേഹവും പരസ്നേഹവും ഒരു നാണത്തിന്റെ ഇരുവശങ്ങളാണ്. ഒരു നാണയത്തിന്റെ ഒരു വശം മാത്രം എങ്ങനെ കൈവശമാക്കാം; അപ്രായോഗികം. ദൈവം സ്നേഹമാണ്. അവിടുന്ന് പ്രതിസ്നേഹത്തിനർഹനാണ്. നിരന്തരം ദൈവസ്നേഹമനുഭവിച്ച് അവന്റെ കരുതലിൽ കഴിയുന്ന നമ്മുടെ ധർമ്മവും ഒഴികഴിവില്ലാത്ത ഉത്തരവാദിത്വവുമാണ് പ്രതിസ്നേഹം. അതിനുള്ള ദൈവകല്പിതമായ ഉപാധി സഹജനെ കരുതുക എന്നതുമാത്രം

വു. ഈ വിശ്വാസവും അവബോധവും അടിയുറച്ച ബോധ്യവുമാണ് കരുതലിന്റെ ചാലകശക്തിയും പ്രചോദനവും പ്രേരണയും.

കരുതലിന് സമയവും ശാരീരിക മാനസിക വൈകാരിക സാമ്പത്തിക വ്യയവും ആവശ്യമാണ്. അവയുടെ വിനിയോഗം നഷ്ടമോ നേട്ടമോ? കരുതൽ യഥാർത്ഥത്തിൽ അനശ്വര നേട്ടമാണ്. അതായത്, ഒരാൾ ചെലവഴിക്കാമായിരുന്ന തുക ചെലവുചുരുക്കിയോ ഒഴിവാക്കിയോ ബാങ്കിൽ നിക്ഷേപിക്കുന്നത് മൗഢ്യമായിരിക്കുമോ? ഇല്ല. നിക്ഷേപം പലിശ സഹിതം തിരിച്ചു കിട്ടും. അപ്പോൾ ബുദ്ധിമാൻ നിക്ഷേപം നേട്ടമായി കരുതി വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ ശ്രമിക്കും. പരനോടുള്ള കരുതൽ പരാപരന്റെ മുമ്പിൽ മുൻകരുതൽ തന്നെ. അനന്തമായ, അനശ്വരമായ സ്വർക്ഷസൗഭാഗ്യമായി പരിണമിക്കുന്ന മുൻകരുതൽ. അപ്പോൾ പരനെ കരുതുക എന്നാൽ പരാപരനെ കരുതുക എന്നുമല്ല പരലോക സൗഭാഗ്യം സ്വന്തമാക്കാൻ മനുഷ്യനുള്ള മാർഗ്ഗവുമാണ്.

### കരുതലിന്റെ മാനദണ്ഡം

കരുതുക കർത്താവിന്റെ കല്പനയാണ്. പ്രതിസ്നേഹത്തിന്റെ ഒരേയൊരു ഉപാധിയാണ്; ദൈവപ്രവൃത്തിക്കും നിത്യസമ്മാനത്തിനുമുള്ള ഒരേയൊരു കർമ്മമാണ്. കല്പന തന്നെ കർത്താവ് മാനദണ്ഡവും വെളിപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. 'ഞാൻ നിങ്ങളെ സ്നേഹിച്ചതുപോലെ നിങ്ങൾ പരസ്പരം സ്നേഹിക്കുവിൻ'. സ്നേഹമാണല്ലോ കരുതലായി അവതരിക്കുന്നത്. സ്നേഹം ത്യാഗമാവശ്യപ്പെടുന്നു; സ്നേഹം ത്യാഗത്തിലേ പൂർണ്ണമാവുകയുള്ളൂ. സ്വജീവൻ നൽകി പരിഹാരബലിയായ് - അപ്പമായ് തീർന്ന ഈശോയുടെ കരുണാർദ്രമായ കരുതലിന്റെ കരൾത്തുടിപ്പ്; 'അമ്മ മറന്നാലും ഞാൻ നിന്നെ മറക്കില്ല'. ഭംഗം വരാത്ത, ഇടമുറിയായ കരുതലിന്റെ, തളരാത്ത, തകരാത്ത കരുതലിന്റെ കമനീയ, അനുകരണീയ മാതൃകയാണ് കരുതലിന്റെ മാനദണ്ഡം.

കരുതൽ ലളിതവും സുഗമവുമല്ല. കാരണം എല്ലാവരും മനുഷ്യരും വിഭിന്നരാണ് - ശാരീരികമായി, ബൗദ്ധികമായി, മാനസികമായി, വൈകാരികമായി.. അതിനാൽ തന്നെ കരുതലിന്റെ ഫലപ്രാപ്തിയ്ക്ക്, വിജയത്തിന് വ്യക്തിപരമായ പരിഗണനയും ശ്രദ്ധയും അവശ്യമാവശ്യമാണ്. ഇവിടെയാണ് കരുതലിലെ വെല്ലുവിളിയും ത്യാഗത്തിന്റെ ചൈതന്യവും പൊന്തിവരുക.

### കരുതലിലെ സമഭാവന

ഒരു നായയുടെ ചിത്രം തെളിയുന്നു. ഒരു പ്രസവത്തിൽ അതിന് 5 കുട്ടികൾ. അതിലൊന്നിന് ഗുരുതരമായ അംഗവൈകല്യം. മറ്റുള്ളവയോടു മത്സരിച്ച് അതിന് പാലു കുടിക്കാനാവുന്നില്ല. മറ്റു കുട്ടികൾ പാല് കുടിക്കുമ്പോൾ അത് ദയനീയമായി സ്വരം പുറപ്പെടുവിക്കും. തള്ളപ്പട്ടിയ്ക്കിതു മനസ്സി

**സമഭാവന നല്ല ഒരു സംസ്കാരമാണ്.  
 എന്നാൽ അതിന്റെ പേരിൽ ദുർബ്ബലർക്ക്  
 അർഹതപ്പെട്ട പ്രത്യേക പരിഗണന നിഷേധി  
 കുന്നത് കടുത്ത അപരാധമായിരിക്കും.**

ലായപ്പോൾ അത് അവശതയുള്ള കുട്ടിയെ കടിച്ചെടുത്ത് കുറെ അകലെയ്ക്കായി കുടിപ്പിച്ചിട്ട് തിരിച്ച് കൊണ്ടു വരും. പിന്നെ മറ്റു കുട്ടികളെ കുടിപ്പിക്കും. ഇവിടെ സമഭാവന ലംഘിക്കപ്പെട്ടോ? അന്ന് കുട്ടികളും സ്വന്തം പക്ഷേ ഒന്നിന്റെ അവശത അതിനെ കൂടുതൽ പരിഗണനയ്ക്ക് അർഹതയുള്ളതാക്കി.

സമഭാവന നല്ല ഒരു സംസ്കാരമാണ്. എന്നാൽ അതിന്റെ പേരിൽ ദുർബ്ബലർക്ക് അർഹതപ്പെട്ട പ്രത്യേക പരിഗണന നിഷേധിക്കുന്നത് കടുത്ത അപരാധമായിരിക്കും. അത്തരമൊരു നടപടിയെ വിമർശിക്കുന്നതും അതിനെതിരെ പരാതിപ്പെടുന്നതും തെറ്റ്. കരുതലിൽ പുലർത്തേണ്ട ഒരു സമഭാവനയുണ്ട്. യുഗവിധിയാളന്റെ വിധിവാചകം നമ്മുടെ കാതുകളിൽ നിരന്തരം പ്രതിധ്വനിക്കട്ടെ 'ഈ ചെറിയവരിൽ ഒരുവന് നിങ്ങൾ ചെയ്തപ്പോൾ എനിക്ക് തന്നെയാണ് ചെയ്തത്' ( മത്തായി 25: 40).

കരുതൽ നിത്യതയിലേയ്ക്കുള്ള സ്വയം കരുതലാക്കണം. ഭൗതികമായ 'സ്വയം' കരുതലാകരുത്. പ്രശസ്തി, അംഗീകാരം, ബഹുമതി..അങ്ങനെ പലതും പ്രചോദനവും ലക്ഷ്യവുമാകുമ്പോൾ എല്ലാം ശൂന്യമായി മാറുന്നു. നിരന്തരമായി കരുതലിന്റെ സർഗ്ഗീയ മാതൃകയിൽ കരചരണങ്ങളെല്ലാം ഉറപ്പിച്ച് നിർത്തിയാൽ പതറാതെ മുന്നോട്ടു പോകാം.

കരുതൽ മനുഷ്യനെ ചുറ്റിപ്പറ്റി മാത്രമല്ല. യുഗവിധിയിൽ വിശപ്പിന് ഭക്ഷണം, ദാഹത്തിന് ജലം തുടങ്ങി ചില കാര്യങ്ങൾ പ്രകടമായി പറഞ്ഞി

രിക്കുന്നു. ദൈവത്തെ സ്നേഹിക്കാനും സഹോദരനെ സ്നേഹിക്കാനും (കരുതാനും) നേരിട്ടു ദൈവം കല്പിക്കുന്നു. എന്നാൽ മനുഷ്യനോട് ദൈവം ആദ്യം കല്പിച്ചതെന്താണ്. 'ഏദൻതോട്ടം കൃഷി ചെയ്യുക, സംരക്ഷിക്കുക.' യുഗവിധിയാളൻ ഈ ഉത്തരവാദിത്ത നിർവ്വഹണത്തിൽ മനുഷ്യൻ വീഴ്ച വരുത്തിയാൽ കണ്ണടക്കുമെന്ന് കരുതിയോ? ദൈവത്തെയും സഹോദരനെയും സ്നേഹിക്കേണ്ട മനുഷ്യന്റെ ആവാസഗേഹമായ ഭൂമി ദൈവം എത്ര സുന്ദരമായി, സമൃദ്ധി നിറച്ച് ഒരുക്കി ഏൽപ്പിച്ചു. കൃഷി ചെയ്യാം, അതായത് ജീവിതം നിലനിർത്താൻ അതിനെ ഉപയോഗിക്കാം. ഉടമസ്ഥനാവുകാശമല്ല ഉപയോഗിക്കാനുള്ള അവകാശം മാത്രമാണ് മനുഷ്യന് ദൈവം കൈമാറിയത്. ഉപയോഗിക്കാം ദുരുപയോഗം പാടില്ല. പദാർത്ഥലോകത്തെയും സസ്യ ലോകത്തെയും ജന്തുലോകത്തെയും ദുരുപയോഗിക്കാൻ പാടില്ലെന്നർത്ഥം. അവ ദൈവത്തെ പ്രാപിക്കേണ്ടതു മനുഷ്യനിലൂടെയാണ്. മനുഷ്യശരീരം-പദാർത്ഥലോകത്തിന്റെയും സസ്യ ലോകത്തിന്റെയും ജന്തുലോകത്തിന്റെയും സാരാംശമാണ്. അതിനാൽ സംരക്ഷിക്കുക-ലോകാവസാനം വരെയുള്ള ജീവജാലങ്ങൾക്കു വേണ്ടി.. തലമുറകൾക്കുവേണ്ടി.. അതിനെ കഴിയും വിധം പരിരക്ഷിക്കാനും കരുതാനും അതിന്റെ സൗന്ദര്യവും സമൃദ്ധിയും കാത്തുസൂക്ഷിച്ച് ഭാവി തലമുറയ്ക്ക് കൈമാറാനും ദൈവദത്തമായ ഉത്തരവാദിത്വം നമ്മുക്കുണ്ടെന്നുള്ള ഓർമ്മ നമ്മെ കൂടുതൽ കരുതൽ ഉള്ളവരാകട്ടേ.





# മധു എൻ ചങ്ങാതി

## ● മരിയ ജോർജ്ജ്

എന്താണെൻ ചങ്ങാതി വരുവാൻ താമസം  
നിനക്കായ് ഞാനൊരു വേഷംവലയ് കാത്തിരിപ്പു..  
പുലരി പുത്താൽ പൂങ്കിളി പാടുന്ന പാട്ടിനൊപ്പം  
നീയെന്താ തോഴാ വരാത്തത്..  
സ്കൂൾ തുറന്നു, പൂക്കൂട വാങ്ങി , എന്നിട്ടും നീ വന്നുമില്ല  
എന്നെ ചതിച്ചുവോ തോഴാ നീ..  
പൂക്കൂട വാങ്ങി ഞാൻ മഴക്കായലു  
സൂര്യന്റെ കൊടും വെയിൽ മറയ്ക്കാനാണ്  
എന്തൊരു ചൂടാണ് എൻ പ്രിയനേ നീയെവിടെയൊളിപ്പു..  
മർത്യന്റെ ശോഭയെ മങ്ങി കെടുത്തുന്ന  
ചൂടിനെ ശമിപ്പിക്കാൻ നീ വരുമോ.  
തിരിഞ്ഞു നോക്കുമ്പോൾ ഹൃദയം പിടയുന്നു.  
പാഴാക്കിയ ജലകണികകളേയോർത്ത്  
ഓർത്തിരിക്കുന്നു ആ നല്ല കാലത്തെ..  
കാത്തു നിന്നീടുന്നു ഈ മരുഭൂവിൽ.  
നെറുകയിൽ നിന്ന് നെഞ്ചിലേയ്ക്ക്  
ഒരിറ്റു കുളിരു നിറച്ച് നിൻ വരവിനായ്.. കാത്തിരിപ്പു ഞാൻ..  
ഒടുവിൽ അവൻ വന്നെത്തി, മനതാരിൽ ആശ്വാസമായ്..  
തുളുളിക്കൂടമായി നീ ചേമ്പില താളിൽ നിന്നും അടർന്നു പോകാതെ  
മുത്തുമണികളായ് നിൽക്കവേ  
ഭൂമിക്കും വൃക്ഷലതാതികൾക്കും പുഞ്ചിരി തൂകി നിൽപ്പു നീ  
എന്നരികിൽ തോരാതെ പെയ്യും തോഴനായ് നീ..





ഷെവ.ബെന്നി പുന്നത്തറ

ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറയുന്നു: 'എന്തു ഭക്ഷിക്കും എന്തു പാനം ചെയ്യുമെന്ന് ജീവനെക്കുറിച്ചോ എന്തു ധരിക്കുമെന്ന് ശരീരത്തെ കുറിച്ചോ നിങ്ങൾ ഉത്കണ്ഠാകുലരാകേണ്ടാ'. ആകാശത്തിലെ പക്ഷികളെ നോക്കുവിൻ; അവ വിതയ്ക്കുന്നില്ല, കൊയ്യുന്നില്ല, കളപ്പുരകളിൽ ശേഖരിക്കുന്നുമില്ല. എങ്കിലും നിങ്ങളുടെ സർഗ്ഗസ്ഥനായ പിതാവ് അവയെ തീറ്റിപ്പോറ്റുന്നു. അവയെക്കാൾ എത്രയോ വിലപ്പെട്ടവരാണ് നിങ്ങൾ.' (മത്തായി

6/25-26) ദൈവത്തിന്റെ പരിപാലനയിൽ വിശ്വസിക്കാൻ കഴിയാതെ വരുമ്പോഴാണ് നാം ഉത്കണ്ഠാകുലരായിത്തീരുന്നത്. അമിതമായ ഉത്കണ്ഠ ശരീരത്തേയും മനസിനേയും ആത്മാവിനേയും ഒരേ പോലെ തളർത്തുന്ന കഠിനവൃഥയാണ്. അനേകർ ജീവിതത്തിന്റെ സന്തോഷം നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നതും ദൈവത്തിന്റെ വഴികളിൽ നിന്ന് മാറിപ്പോകുന്നതും ഉത്കണ്ഠ മൂലമാണ്.

മത്തായിയുടെ സുവിശേഷം 6-ാം അദ്ധ്യായത്തിൽ ഈശോ ആകുലപ്പെടുന്നവരെ വിളിക്കുന്നത് 'അല്പവിശ്വാസികളെ' എന്നാണ്. വിശ്വാസം ദുർബലമാകുമ്പോൾ ആകുലത പ്രബലമാകും. അതിനാൽ ദൈവത്തിന്റെ നന്മയിലും കരുണയിലും ശക്തിയിലും വിശ്വസിക്കുവാൻ പഠിക്കുക മാത്രമാണ് ആകുലതയിൽ നിന്ന് രക്ഷപ്പെടാനുള്ള വഴി. ചിലപ്പോഴെല്ലാം ഉത്കണ്ഠകൾ എന്നെ തളർത്താൻ ശ്രമിച്ചപ്പോൾ മുട്ടുകുത്തി നിന്നുകൊണ്ട് 'കർത്താവേ എന്റെ വിശ്വാസം വർദ്ധിപ്പിക്കണമേയെന്ന് ഞാൻ ആവർത്തിച്ച് പ്രാർത്ഥിച്ചിട്ടുണ്ട്. അപ്പോൾതന്നെ

# ദൈവം നമുക്കു മനിയായവൻ



ഭാരപ്പെടുത്തുന്ന ചിന്തകൾ അപ്രത്യക്ഷമാവുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്.

ദൈവത്തിന്റെ പരിപാലന അനുഭവിക്കണമെങ്കിൽ നാം ദൈവത്തിന്റെ മാർഗ്ഗത്തിലായിരിക്കണം. ദൈവം പറഞ്ഞിടത്ത് നാം ആയിരിക്കുമ്പോഴാണ് അവിടുത്തെ പരിപാലനയുടെ വഴികൾ കൂടുതൽ വ്യക്തമാകുന്നത്. ശാലോമിന്റെ ചരിത്രത്തിലെ ഒരു സംഭവം ഇതിനുദാഹരണമാണ്. സബ്ബേ ശാലോം പത്രം ആരംഭിച്ച് കുറേ വർഷങ്ങൾ കഴിഞ്ഞപ്പോൾ അതിന്റെ സർക്കുലേഷൻ കുറയാൻ തുടങ്ങി. ടി.വി തുടങ്ങിയപ്പോൾ ശ്രദ്ധയും ഊർജ്ജവും ടി.വിയിലേക്ക് കേന്ദ്രീകരിച്ചതുകൊണ്ടായിരിക്കാം ഇപ്രകാരം സംഭവിച്ചത് എന്നു കരുതി. അതിനാൽ പത്രത്തിന്റെ സർക്കുലേഷൻ വർദ്ധിപ്പിക്കുവാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾ ആരംഭിച്ചു. പക്ഷേ യാതൊരു പ്രയോജനവും ഉണ്ടായില്ല. ഞങ്ങൾ ഈ നിയോഗത്തിനായി ധാരാളം പ്രാർത്ഥനകളും ആരാധനകളും സമർപ്പിച്ചുവെങ്കിലും ഫലം നിരാശയായിരുന്നു. ഇനിയും എന്തു ചെയ്യും? ആ നിസ്സഹായതയിൽ ദൈവത്തിന്റെ വെളിച്ചം ഞങ്ങളുടെ കണ്ണുകൾ തുറന്നു. 'എല്ലാ സഭകളുടെയും ഐക്യം' എന്ന ലക്ഷ്യത്തിലാണ് പത്രം തുടങ്ങിയത്. എന്നാൽ ക്രമേണ ഒരു സഭാസമൂഹത്തെ മാത്രം കേന്ദ്രീകരിച്ചുള്ള വാർത്തകൾ കൂടുകയും മനപൂർവ്വമല്ലാതെ ചെറിയസമൂഹങ്ങൾ അവഗണിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്തു. ദൈവത്തിന്റെ ഉദ്ദേശ്യലക്ഷ്യത്തിൽ നിന്നും ഞങ്ങൾ വ്യതിചലിച്ചതിനാൽ അവിടുത്തെ പരിപാലന ഞങ്ങൾക്ക് അനുഭവവേദ്യമായില്ല. ഞങ്ങൾ കർത്താവിനോട് മാപ്പ് പറഞ്ഞ് പത്രത്തിന്റെ ആദിമചൈതന്യത്തിലേക്ക് തിരിച്ചുപോയപ്പോൾ കൃപ വർഷിക്കുവാൻ തുടങ്ങി. ചുരുങ്ങിയ മാസങ്ങൾ കൊണ്ട് സർക്കുലേഷൻ വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്തു. അവിടുത്തെ വഴികളിൽ അവിടന്ന് എപ്പോഴും കൂടെയുണ്ടാകുമെന്ന് തീർച്ച.

അനേകം നാളുകളിലേക്ക് ആവശ്യമുള്ളവരുക്കിത്തരുന്നതിലല്ല ദൈവപരിപാലനം. വേണ്ടപ്പോൾ ആവശ്യമുള്ളവ നിറവേറ്റിത്തരുന്നതിലാണ്. എന്നാൽ എവിടേയും സുരക്ഷിതത്വം അന്വേഷിക്കുന്ന നമ്മുടെ മനസ്സ് വിദൂരഭാവിയിലെ സുരക്ഷിതത്വം പോലും ഉറപ്പാക്കാനാണ് ശ്രമിക്കുന്നത്. ദൈവാശ്രയമില്ലാത്തതിനാലാണിത്. അവിടുന്ന് പലപ്പോഴും ഒരു ചുവട് വയ്ക്കുവാനുള്ള ഇടവും അതിനാവശ്യമായ വെളിച്ചവും മാത്രമേ തരാറുള്ളൂ. അവിടേക്ക് കാലെടുത്തു വെച്ചു കഴിയുമ്പോൾ അടുത്ത ചുവടിനുള്ള ഇടം പ്രകാശിപ്പിക്കും. നോക്കെത്താ ദൂരം വരെ വഴികൾ തെളിയിച്ചാലേ യാത്ര ആരംഭിക്കൂ എന്ന് ശാഠ്യം പിടിക്കുന്നവർ ഒരിക്കലും ആത്മീയജീവിതത്തിലും ശുശ്രൂഷയിലും അധികം

മുന്നോട്ടു പോകുകയില്ല. 'റിസ്ക്' ന് തയ്യാറായാലേ വളർച്ചയുണ്ടാവൂ. സഭയിൽ രൂപപ്പെട്ട സന്യാസസമൂഹങ്ങളുടെയും ഇതരപ്രസ്ഥാനങ്ങളുടെയും തുടക്കം ധ്യാനിച്ചാൽ ഇത് ബോധ്യമാകും. ദൈവമാണ് പ്രചോദനം തരുന്നതെങ്കിൽ അവിടന്ന് എല്ലാം ഒരുക്കിത്തരട്ടെ. അതിനുശേഷം എല്ലാം ആരംഭിക്കാം എന്ന് വിചാരിച്ചിരുന്നെങ്കിൽ ഒന്നും ഉണ്ടാകുമായിരുന്നില്ല. വിശ്വാസത്തിൽ ചുവടുകൾ വയ്ക്കുവാൻ തയ്യാറാകുന്നവരുടെ മുന്നിലാണ് ദൈവപരിപാലനയുടെ മാർഗ്ഗങ്ങൾ തെളിയുന്നത്.

ചിലപ്പോൾ നമ്മുടെ വിശ്വാസത്തെ പരീക്ഷിച്ച് ബലപ്പെടുത്താൻ അവസാന നിമിഷം വരെ ദൈവം കാത്തിരിക്കും. എല്ലാം തകർന്ന് ഇനിയൊന്നും ശരിയാകില്ല, ദൈവം കൈവിട്ടു എന്നൊക്കെ തോന്നിപ്പോകാം. പക്ഷേ അപ്പോഴും നാം ദൈവത്തിലും അവിടുത്തെ വിശ്വസ്തതയിലും പ്രത്യാശ അർപ്പിക്കണം. ദൈവത്തിന് ഒരു പ്രശ്നത്തിൽ ഇടപെടാൻ ഒരിക്കലും സമയം വൈകുന്നില്ല. കല്ലെറിഞ്ഞ് കൊല്ലാനായി കൊലക്കളത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുപോയ സുസന്നയുടെ കഥയോർക്കുക. ഏതാനും നിമിഷങ്ങൾക്കകം കല്ലെറിഞ്ഞ് കൊല്ലപ്പെടാൻപോകുന്നവൾ "നിസ്സഹായ" രക്ഷപ്പെടാൻ ഒരു പഴുതും അവശേഷിക്കുന്നില്ല. എന്നാൽ ദൈവം ദാനിയേലെനബാലന്റെ പരിശുദ്ധമായ ആത്മാവിനെ ഉണർത്തി അവളെ രക്ഷിക്കുന്നു. കർത്താവിന്റെ സമയം വരെ കാത്തിരിക്കുന്നവർക്കാണ് കർത്താവിന്റെ പരിപാലന സംഭവമാകുന്നത്.

ദൈവം വളഞ്ഞ വരയിലൂടെ നേരെ എഴുതുന്നവനാണ്. ചിലപ്പോൾ കഷ്ടവും നഷ്ടവുമായി തോന്നുന്നതുപോലും ദൈവത്തിന്റെ വഴികളായിരിക്കാം. പഴയനിയമത്തിലെ ജോസഫിന്റെ കഥയെടുക്കുക, സഹോദരങ്ങളുടെ ക്രൂരതയും അടിമയായി വിൽക്കപ്പെടലും, ഈജിപ്തിലെ ചെയ്യാത്ത തെറ്റിനുള്ള ജയിൽവാസവും ദൈവപരിപാലനയുടെ മാർഗ്ഗങ്ങളായിരുന്നു. പക്ഷേ ഈ അനുഭവങ്ങളിലൂടെ കടന്നുപോയപ്പോൾ ജോസഫിനു പോലും അത് മനസ്സിലായിരുന്നില്ല. എങ്കിലും അവൻ ദൈവത്തിൽ വിശ്വസിച്ചു. ദൈവത്തെ സംശയിക്കുവാൻ തയ്യാറായില്ല. ഇതുപോലെ നമ്മുടെ ആഗ്രഹങ്ങൾക്കും കണക്കുകൂട്ടലുകൾക്കും വിരുദ്ധമായി പലതും സംഭവിക്കുമ്പോഴും നാം വിശ്വസിക്കണം.

എന്റെ ദൈവം അറിയാതെ ഒന്നും സംഭവിക്കുന്നില്ല. സ്നേഹപിതാവായ ദൈവം ഇതനുവദിച്ചുവെങ്കിൽ അതിന്റെ പിന്നിൽ ഒരു ലക്ഷ്യമുണ്ട്. എനിക്കതു മനസ്സിലാകുന്നില്ലെങ്കിലും ദൈവമേ ഞാൻ അങ്ങയിൽ വിശ്വസിക്കുന്നു. അപ്പോൾ കാലത്തിന്റെ തികവിൽ ദൈവപരിപാലനയുടെ വ്യത്യസ്തമായ ഒരു കഥ വെളിപ്പെട്ടു വരും.

# കുടുംബം ദൈവമഹത്വത്തിന് : ബ്രദർ ഫോർത്തുനാത്തുസിന്റെ വീക്ഷണത്തിൽ



ഫാ.ജെയിംസ് പുലിയൂരുമ്പിൽ

**സ**ങ്കീർത്തകൻ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നു: 'സകല ജീവജാലങ്ങളും കർത്താവിനെ സ്തുതിക്കുന്നു' എന്ന്. (സങ്കീ 150:8) സൃഷ്ടപ്രപഞ്ചം മുഴുവൻ അതിന്റെ സ്രഷ്ടാവായ ദൈവത്തെ സ്തുതിക്കുന്നു. ഈ പ്രപഞ്ചം ദൈവത്തെ പുകഴ്ത്തുന്നതോടൊപ്പം അവനുമേയും ഓർമ്മപ്പെടുത്തുകയാണ്, സ്രഷ്ടാവായ ദൈവത്തെ സ്തുതിക്കുവാൻ. എങ്കിൽ സൃഷ്ടിയുടെ മകുടമായ മനുഷ്യൻ, തീർച്ചയായും ഈ സ്രഷ്ടാവിനെ ഏറ്റവും അധികം സ്തുതിക്കുകയും ആരാധിക്കുകയും പുകഴ്ത്തുകയും ചെയ്യാൻ കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. നാം നമ്മുടെ കടമ എങ്ങനെ നിർവ്വഹിക്കുന്നുവെന്ന് ഈ പ്രപഞ്ചം ഓരോ ദിനവും നമ്മോട് ചോദിക്കുകയാണ്;

നമ്മുടെ സ്രഷ്ടാവും പിതാവുമായ ദൈവത്തെ സ്തുതിക്കാനുള്ള ഏറ്റവും നല്ല സാഹചര്യം നമ്മുടെ കുടുംബത്തിലാണ്. കാരണം നാം ദിവസത്തിന്റെ കുടുതൽ സമയവും ചിലവഴിക്കുന്നത് കുടുംബത്തിലാണ്. ദൈവാരാധനയ്ക്കായി ദേവാലയവും ധ്യാനകേന്ദ്രങ്ങളും എപ്പോഴും നാം തേടിപ്പോകണമെന്നില്ല. കുടുംബാംഗങ്ങളോന്നിച്ച് ദൈവത്തെ സ്തുതിക്കുകയും അവിടുത്തോട് പ്രാർത്ഥിക്കുകയുമാണ് ഏറ്റവും അഭികാമ്യം. സഹോദരങ്ങൾ ഒരുമിച്ച് വസിക്കുന്നതിന്റെ മാഹാത്മ്യവും പ്രയോജനവും സങ്കീർത്തകൻ തന്നെ വിവരിക്കുന്നുണ്ടല്ലോ. ക്രൈസ്തവ വിശ്വാസത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനമായ പരി.തിത്രം തന്നെ ഒരു കുടുംബ പശ്ചാത്തലത്തിലാണെന്ന് പറയാം. പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവും ചേർന്നുള്ള സഹവാസം. ക്രൈസ്തവകുടുംബത്തെ ഒരു സ്വർഗ്ഗമെന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. കുടുംബത്തിന് അത്ര വലിയ പ്രാധാന്യമാണ് ക്രൈസ്തവമതവും ദൈവശാസ്ത്രവും നൽകുന്നത്.

പ്രസിദ്ധമായ ബർലിൻ പട്ടണത്തിൽ ജനിച്ച ബ്രദർ ഫോർത്തുനാത്തുസ് രണ്ടാം വയസ്സ് മുതൽ കുടുംബാംഗങ്ങളോന്നിച്ച് സിലേഷ്യയിൽ (ഇപ്പോഴത്തെ പോളണ്ട്) ഒരു ഗ്രാമീണാന്തരീക്ഷത്തിലാണ് വളർന്നത്. പിതാവ് ഫോറസ്റ്റ് റേഞ്ച് ഓഫീസർ ആയിരുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന് അനുവദിച്ച കൊടുത്തിരുന്ന വനമദ്ധ്യത്തിലുള്ള വീട്ടിലായിരുന്നു അവരുടെ വാസം. സ്കൂൾ വിദ്യാഭ്യാസത്തിനുശേഷം പതിനെട്ടാം വയസ്സിൽ സെന്റ് ജോൺ ഓഫ് ഗോഡ് സന്യാസ ഭവനത്തിൽ ചേരുന്നതുവരെ ഈ നല്ല



ശാന്ത, ഗ്രാമാന്തരീക്ഷത്തിലാണ് ബർണാഡ് വളർന്നു വന്നത്. 'വോൾപെസ് ഡോർഫ്' എന്ന ഈ നല്ല ഗ്രാമാന്തരീക്ഷവും തന്റെ കുടുംബാന്തരീക്ഷവുമാണ് തന്റെ പിന്നീട് ഉള്ള ജീവിതത്തെ രൂപപ്പെടുത്തിയതും നിയന്ത്രിച്ചതും മുമ്പോട്ടുകൊണ്ടു പോയതെന്നും അദ്ദേഹം തന്നെ കുറിച്ചുവെച്ചിട്ടുണ്ട്. തനിക്ക് കുടുംബത്തിൽ നിന്ന് ലഭിച്ച നല്ല പരിശീലനവും മാതാപിതാക്കളുടെയും സഹോദരങ്ങളുടെയും മാതൃകാജീവിതവും തന്റെ ജീവിതത്തെ ഏറ്റവും സന്തോഷകരമാക്കിതീർത്തുവെന്നാണ് അദ്ദേഹം തന്റെ ആത്മകഥയായ 'Meine Kinderjahre in der Volpersdorfer Försterei', 'Funfzig glückliche Jahre und mehr' എന്ന ഗ്രന്ഥങ്ങളിലും വിവരിക്കുക. തന്റെ ബാല്യ-കൗമാരകാലത്തെ മാതാപിതാക്കളോടും ( Charlotte, Ewald ) സഹോദരങ്ങളോടും ( Joachim, Hubert ) തുടർച്ചയായ നല്ല ജീവിതമാണ് സന്യാസജീവിതത്തിനും രോഗീശുശ്രൂഷയ്ക്കും തന്നെ പ്രേരിപ്പിച്ചതും സഹായിച്ചതും എന്ന് അദ്ദേഹം തന്റെ പല എഴുത്തുകളിലും കുറിച്ചുവെച്ചിരിക്കുന്നത് നമുക്ക് കാണുവാൻ കഴിയും. 'മനുഷ്യനന്മയ്ക്കുതകുന്നതായിരിക്കണം' തന്റെ ജീവിതമെന്നതായിരുന്നു അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആപ്തവാക്യം. അന്യർക്ക് നന്മ ചെയ്യുന്നതിൽ, അവരെ സഹായിക്കുന്നതിൽ അദ്ദേഹം സന്തോഷവും സംതൃപ്തിയും സമാധാനവും കണ്ടെത്തി.

തന്നെ ഏറ്റവുമധികം സ്വാധീനിച്ചത് തന്റെ അമ്മയായിരുന്നു എന്ന് അദ്ദേഹം സമ്മതിക്കുന്നുണ്ട്. അമ്മ പലസാധനങ്ങളും അയൽവീടുകളിൽ കൊണ്ടുപോയിക്കൊടുക്കുന്നത് ബാലനായ ബർണാർഡ് പലപ്പോഴും ശ്രദ്ധിച്ചിരുന്ന കാര്യം അദ്ദേഹം തന്നെ രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. സഹായം ചോദിച്ചു വരുന്നവരെ ഏറ്റവും സന്തോഷത്തോടെ അമ്മ സഹായിച്ചിരുന്നതായും അദ്ദേഹം എഴുതിയിട്ടുണ്ട്. ബർണാർഡ് തന്റെ പിതാവിനെക്കുറിച്ച് പറയുക അദ്ദേഹം വളരെ വിശ്വസ്തനും, പരിശ്രമശാലിയും, സേവനതത്പരനും ആയിരുന്നുവെന്നാണ്. തന്നെ ഏൽപ്പിച്ചിരുന്ന ജോലികൾക്ക് പുറമെയുള്ളവയും അദ്ദേഹം ചെയ്തിരുന്നത് ബർണാഡിനെ വളരെയേറെ സ്വാധീനിച്ചിട്ടുണ്ട്. മഴയോ മഞ്ഞോ വനത്തിലെ തന്റെ ജോലിയെ തടസപ്പെടുത്താൻ അദ്ദേഹം അനുവദിച്ചിരുന്നില്ല എന്നാണ് ബ്രദർഫോർത്തുനാത്തുസ് തന്റെ സുഹൃത്തുക്കൾക്കുള്ള കത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്. രണ്ടാം ലോകമഹായുദ്ധകാലത്ത് തന്റെ രണ്ട് സഹോദരങ്ങളെ നഷ്ടപ്പെട്ട കാര്യം വലിയ വ്യഥയോടെയാണ് അദ്ദേഹം എന്നും അനുസ്മരിച്ചിരുന്നതെന്ന് അദ്ദേഹത്തിന്റെ സുഹൃത്തുക്കൾ തന്നെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ചില കത്തുകളെക്കുറിച്ച് പറയുമായിരുന്നു.

ഒരു കുടുംബത്തിന്റെ പ്രധാനഘടകമാണല്ലോ അയൽപക്കബന്ധം. തന്റെ ഗ്രാമമായ വോൾപെസ് ഡോർഫിലെ അയൽപക്കവീടുകളുമായി വളരെ നല്ല ബന്ധമായിരുന്നു താൻഹോയ്സർ കുടുംബത്തിനുണ്ടായിരുന്നത്. അതുകൊണ്ട് തന്നെയാണ് മരണത്തിനു തൊട്ട് മുൻപുവരെ (2002/ 2005) ഇതിൽ ചില ഭവനങ്ങളുമായി അദ്ദേഹം കത്തിടപാടുകൾ നടത്തിയിരുന്നത്. യുദ്ധാനന്തരം ജർമ്മനിയിൽ പല സ്ഥലങ്ങളിലായിരുന്നു അവർ പിന്നീട് താമസമാക്കിയത്. അവർക്ക് എഴുതിയിരുന്ന പല കത്തുകളിലും യുദ്ധകാലത്തിലെയും യുദ്ധാനന്തരകാലത്തിലെയും കഷ്ടപ്പാടുകളുടെ പഴയ ഓർമ്മകളെപ്പറ്റി വളരെ ഏറെ വിവരിച്ചെഴുതി അവരെ ആശ്വസിപ്പിച്ചിരുന്നതായി കാണാം. 1993 മുതൽ 2000 വരെയുള്ള വർഷങ്ങളിൽ ബ്രദറിന് കൂടുതൽ സമയം ലഭിച്ചിരുന്നതുകൊണ്ടാവാം പല വ്യക്തികൾക്കും കൂടുതലായും അടുപ്പിച്ചടുപ്പിച്ചും എഴുതിയിരുന്നതെന്ന് കരുതാവുന്നതാണ്. വോൾപെസ് ഡോർഫിൽ താൻഹോയ്സർ കുടുംബത്തിന്റെ തൊട്ടടുത്തുള്ള ഭവനം മിസ്റ്റർ.ബൗഹിന്റെതായിരുന്നു. (Mr.Bauch) അവിടെ പന്ത്രണ്ട് മക്കളുണ്ടായിരുന്നു. ബർണാഡ് പലപ്പോഴും അവിടെ പോകുമായിരുന്നു. ബൗഹിന്റെ കുടുംബത്തിൽ എത്ര മക്കളുണ്ടെന്ന് ആരോ ഒരിക്കൽ ചോദിച്ചപ്പോൾ ബർണാഡ് മറുപടി പറഞ്ഞത് 'അവർക്ക് പതിമൂന്ന് മക്കളുണ്ട്; ഞാനാണ് പതിമൂന്നാമത്തേത്' എന്നാണ്. മറ്റൊരവസരത്തിൽ അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു തന്റെ വീട്ടിലെ വിശേഷമായ വെണ്ണയേക്കാൾ, എനിക്കിഷ്ടം പലപ്പോഴും മിസ്റ്റർ.ബൗഹിന്റെ വീട്ടിലെ ഉരുക്കിയ പന്നി നെയ്യായിരുന്നു' എന്ന്. അയൽക്കാരോട് അത്ര നല്ല ബന്ധമാണ് ബർണാഡ് പുലർത്തിയിരുന്നത്.

തന്റെ കുടുംബത്തിന്റെ നിന്നും, ഗ്രാമത്തിൽ നിന്നും അയൽപക്കകാരിൽ നിന്നും പഠിച്ച-അടർത്തിയെടുത്ത ഗുണങ്ങളാണ് ബ്രദർ ഫോർത്തുനാത്തുസിനെ ഒരു നല്ല സന്യാസിയും, സാമൂഹികപ്രവർത്തകനും, മനുഷ്യസ്നേഹിയുമാക്കിത്തീർത്തതെന്ന് നിസ്സംശയം പറയാം. തന്നെ സമീപിക്കുന്ന എല്ലാവരെയും അദ്ദേഹം ഏറ്റവും സ്നേഹപൂർവ്വം സ്വീകരിച്ചിരുന്നു; അവർക്ക് ആവശ്യമുള്ളത് ചെയ്തു കൊടുക്കുവാൻ അദ്ദേഹം അതിയായി ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നു. അന്യരെ സഹായിക്കുന്നതിലായിരുന്നു അദ്ദേഹത്തിന്റെ സന്തോഷവും, സംതൃപ്തിയും, സായുജ്യവും. അദ്ദേഹം ചെയ്ത നന്മകൾക്ക്, ചെയ്തുകൊടുത്ത ഉപകാരങ്ങൾക്ക്, നേടിയെടുത്ത ആത്മാക്കൾക്ക് കണക്കില്ല.ഭൂമിയിൽ സ്വർഗ്ഗം തീർത്ത അദ്ദേഹം മനുഷ്യമനസ്സുകളിൽ ഇന്നും ജീവിക്കുന്നു. ഒരു ചിരജീവിയായി വാഴുന്നു.



കർന്നടിയായുള്ള ബാബേൽ ഗോപുരംപേ  
 റാലേ വളർച്ചയും വികസനവും വർധിക്കു  
 ന്വോൾ മനുഷ്യർ കെട്ടിപ്പൊക്കുന്ന മഹാസൗധങ്ങളു  
 ളുടെ ഉടമകളും അവകാശികളുമാണ് തങ്ങളെന്ന്  
 ഊറ്റം കൊള്ളാൻ തുടങ്ങുമ്പോൾ പരിസ്ഥിതിയുടെ  
 നാശമാരംഭിക്കുകയാണ്. കാലത്തിനപ്പുറത്തേക്ക്  
 ചിന്തിക്കാതെ അധിവസിക്കുന്ന ഭൂമിയും ചരാചര  
 ങ്ങളും തനിക്ക് സ്വന്തമെന്ന ഭാവത്തിൽ മനുഷ്യൻ  
 ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ ഒരു മഹാദുരന്തത്തെ ക്ഷണി  
 ച്ചുവരുത്തുകയാണ്. നാം വസിക്കുന്ന ഭൂമി നമ്മുടെ  
 സ്വന്തമല്ലെന്നും താൽക്കാലികമായി പാട്ടത്തിനു  
 ലഭിച്ച സ്ഥലമാണെന്നുമുള്ള ബോധ്യത്തോടെ  
 ജീവിക്കാൻ മനുഷ്യൻ മറന്നിരിക്കുന്നു. അപ്പോൾ  
 പ്രപഞ്ചത്തോടുള്ള കരുതലിനും അന്യം സംഭവിച്ചി  
 രിക്കുന്നു.

‘കരുതൽ’- ഈ വാക്ക് മനുഷ്യമനസ്സുകളിൽ നി



മിസ്റ്റർ.ജോസ് ക്ലൈമന്റ്

ന്നും കുടൊഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നവസ്ഥയാണിത്. കാര  
 ണം, അധിവസിക്കുന്ന ഭൂമി സ്വന്തമാണെന്ന സ്വാർ  
 ത്ഥമോഹത്തിൽ പരിസ്ഥിതിയെ ഏറ്റവും കൂടുതൽ  
 ചൂഷണം ചെയ്യുന്നത് മനുഷ്യരാണ്. ആഹരിക്കാൻ  
 ഭക്ഷണമില്ലാതെ വരുമ്പോഴാണ് പക്ഷിമൃഗാദി  
 കൾ അവയുടെ ശരീരത്തിനു ചേരാത്ത ഭക്ഷണം  
 കഴിക്കുന്നത്. എന്നാൽ മനുഷ്യർ രുചിവിഭവങ്ങൾ  
 തേടിയലയുകയും ഭൂമിയിലെ മണ്ണിനും സ്വന്തം ഉദ  
 രത്തിനും ചേരാത്തവ ഭക്ഷണത്തിലുൾപ്പെടുത്തു  
 കയും ചെയ്യുമ്പോൾ പരിസ്ഥിതിയുടെ കരുതൽ ന  
 ഷ്ടപ്പെടുകയാണ്.

**ബോധ്യങ്ങൾ നഷ്ടമാകുന്നതലമുറ**

‘ഞങ്ങളെ പരിരക്ഷിക്കുകയും ഭരിക്കുകയും  
 ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി സമൃദ്ധമായ നിരഭംഗിയുള്ള  
 ഫലങ്ങൾ നൽകുകയും ചെയ്യുന്ന നമ്മുടെ സഹോ  
 ദരിയായ ഭൂമിയിലൂടെ എന്റെ കർത്താവേ നിനക്ക്  
 സ്തുതി’ എന്ന ഫ്രാൻസിസ് അസ്സീസിയുടെ സൂര്യ  
 കീർത്തനത്തെ മാനവകുലം വിസ്മിച്ചുകൊണ്ടുള്ള  
 പരിസ്ഥിതി പ്രണയമാണ് ഇന്നുള്ളത്. പക്ഷേ

# കരുതലിന്റെ ഹരിതശാസ്ത്രം

ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പായ്ക്ക് ജീവിതഗന്ധിയാണ് ഈ കീർത്തനം. അതാണല്ലോ അസ്സീസിയുടെ സൂര്യകീർത്തന പ്രാർത്ഥനയിൽ നിന്നും റോമിന്റെ മെത്രാൻ ഒരു പരിസ്ഥിതി ചാക്രികലേഖനം- 'ലൗദാത്തോ സി' പ്രസിദ്ധീകരിക്കാൻ ഉൾപ്രേരണയുണ്ടായത്. വർത്തമാന കാലഘട്ടത്തിന് അനിവാര്യവും ഭൂമിയുടെ നിലനിൽപ്പിനെ സംരക്ഷിക്കാൻ ഉതകുന്നതുമാണ് 'അങ്ങേയ്ക്ക് സ്തുതിയായിരിക്കട്ടെ' എന്ന ഈ ചാക്രിക ലേഖനം. ഭൂമിയേയും മാനവരാശിയേയും രക്ഷിക്കാൻ ധീരമായ ഒരു സാംസ്കാരിക വിപ്ലവം അനിവാര്യമാണെന്ന് പാപ്പാ ഉദ്ഘോഷിക്കുകയാണ്.

ശാസ്ത്രലോകം ആഗോളതാപനത്തെപ്പറ്റി വാതോരാതെ സംസാരിക്കുമ്പോൾ ഇതിന് കാരണഭൂതർ മനുഷ്യർ തന്നെയാണെന്ന് തിരിച്ചറിയാത്തത് വിരോധാഭാസമാണ്. വരും തലമുറയ്ക്ക് വിഭവ

ങ്ങൾ കൈമാറാൻ ഈ തലമുറയ്ക്ക് ബാധ്യതയുണ്ടെന്ന തിരിച്ചറിവ് പലപ്പോഴും നമുക്ക് നഷ്ടപ്പെട്ടുപോകുന്നു. സമ്പന്നർ ദരിദ്രരെ ചൂഷണം ചെയ്യുന്ന, ഘടനാപരമായി തലതിരിഞ്ഞ സമ്പദ്ഘടനയാണ് മനോഹരമായ ഈ ഭൂമിയെ ഒരു ചവറുകുന്നയാക്കി മാറ്റിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്.

മനുഷ്യന്റെ അത്യാർത്തിയാണ് ഇന്ന് കാണുന്ന പ്രകൃതി ദുരന്തങ്ങൾക്കെല്ലാം കാരണം. ഇവയ്ക്കെതിരെയുള്ള പ്രകൃതിയുടെ പ്രതികരണമാണ് പ്രകൃതി ക്ഷോഭങ്ങളായി പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നത്. പ്രകൃതി മുഴുവൻ ജീവജാലങ്ങൾക്കും വേണ്ടി ഒരുക്കപ്പെട്ടതാണ്. മറ്റു ജീവികളിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമായി മനുഷ്യൻ പരിസ്ഥിതിയുടെ പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വം ഏറ്റെടുക്കേണ്ടവനാണ്. അതിന് സഹായഘടകങ്ങളായ സസ്യങ്ങളും മരങ്ങളും ഇവിടെ നിലനിൽക്കേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്. ഈ അനിവാര്യതയിൽ ഊന്നിയാ



ണ് വർഷാവർഷം പരിസ്ഥിതി ദിനം ആചരിക്കുന്നത്. പക്ഷേ അതൊരു 'ചടങ്ങായി' മാത്രം ഇന്നവ ശേഷിക്കുകയല്ലേ?

**പരിസ്ഥിതി വെല്ലുവിളികൾ**

പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിന് വെല്ലുവിളി നേരിടുന്ന കാലഘട്ടമാണിത്. നല്ല വായുവില്ല. ജലസ്രോതസ്സുകൾ നശിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. വികസനത്തിന്റെ പേരിലുള്ള പല പ്രവർത്തനങ്ങളും ഭൂമിയെ കൂടുതൽ ചൂടുപിടിപ്പിക്കുന്ന ആഗോളതാപനത്തിലേക്കാണ് നയിക്കുന്നത്. മനുഷ്യരുടെ ഊർജ്ജ ഉപഭോഗം വർദ്ധിക്കുന്നതിനനുസരിച്ച് കാലാവസ്ഥയിലും മാറ്റം സംഭവിക്കുന്നുണ്ട്. സൂര്യതാപമേറ്റ് മരണപ്പെടുന്നവരുടെ സംഖ്യ ക്രമാതീതമായി വർദ്ധിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

വലിച്ചെറിയൽ സംസ്കാരം: പരിസ്ഥിതി വിരുദ്ധമാണ് നമ്മുടെ ജീവിത സങ്കല്പങ്ങളെല്ലാം. ഒരു

ദിവസം മാത്രം പരിസ്ഥിതി സൗഹൃദം ഉണ്ടാക്കിയിട്ട് മറ്റെല്ലാ ദിവസങ്ങളിലും പരിസ്ഥിതി വിരുദ്ധപ്രവർത്തനമാണ് നാം നടത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. ഉപയോഗിച്ച് വലിച്ചെറിയുക എന്ന നമ്മുടെ പ്രായോഗിക നടപടികൾ പരിസ്ഥിതി ആശയങ്ങൾക്ക് വിരുദ്ധമാണ്. ഭൂമി അനുദിനം വിരുപമാക്കപ്പെട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. സൂഷ്മലോകത്തെക്കുറിച്ചും പാവപ്പെട്ടവരെക്കുറിച്ചുമുള്ള കരുതലും ഉത്തരവാദിത്വവും ഫ്രാൻസീസ് പാപ്പായുടെ ദൈവശാസ്ത്രത്തിന്റെ കാതലാണ്. ആ കരുതൽ 'ലൗദാത്തോ സി'യിൽ പ്രകടമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. വലിച്ചെറിയൽ സംസ്കാരം വർദ്ധമാനമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഇക്കാലഘട്ടത്തിൽ എല്ലാം വലിച്ചെറിയാം എന്ന സംസ്കാരത്തിന്റെ പോരായ്മയും ഒരു പുതിയ ജീവിത ശൈലിക്കുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങളും ഈ ചാക്രികലേഖനത്തിൽ മിഴിവുറ്റ് നിൽക്കുന്നുണ്ട്. ഒരു സാങ്കേതിക വിദ്യമൂലം വന്ന തിന്മകളെ മറ്റൊരു സാങ്കേതിക വിദ്യകൊണ്ട്



**ഫാക്ടറികളിൽ നിന്നുള്ള മാലിന്യങ്ങളും ശുചിമുറി മാലിന്യങ്ങളും വരെ ഒരു മനഃസാക്ഷിക്കുത്തുമില്ലാതെ ജീവദായിനികളായ പുഴകളിലേക്ക് നാം യഥേഷ്ടം ഒഴുക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഇതാണോ പരിസ്ഥിതിയോടുള്ള നമ്മുടെ കരുതലും സംരക്ഷണവും**

മാറ്റിയെടുക്കാൻ സാധ്യമല്ല. മനുഷ്യമനസ്സിന്റെ ധർമ്മികവും ആത്മീയവുമായ മാനസാന്തരത്തിലൂടെ മാത്രമേ അത് സാധിക്കൂ.

വിഭവക്കൊള്ള: പ്രകൃതി സ്നേഹികൾ ഏറെയുള്ള കേരളത്തിൽ നാൾക്കുനാൾ വികസനത്തിന്റെ പേരിലുള്ള വിഭവക്കൊള്ള തുടരുകയാണ്. 'പർവ്വതനിരകളുടെ പനിനീരെ'ന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കപ്പെട്ടിരുന്ന പെരിയാർ വിഷലിപ്തമായിരിക്കുകയാണ്. ജനലക്ഷങ്ങളുടെ കുടിവെള്ള സ്രോതസ്സായ ഈ പുഴ ദുർഗന്ധപൂരിതമായി ഒഴുകുമ്പോൾ, മത്സ്യസമ്പത്തിന്റെ കുട്ടക്കുരുതിയും സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. ഏലൂർ, ഇടയാർ മേഖലകളിലെ 250

ഓളം വ്യവസായ ശാലകളിൽ നിന്നുള്ള മാലിന്യങ്ങൾ ഒഴുക്കുന്നത് പെരിയാറിലേക്കാണ്. ഇത് പെരിയാറിന്റെ മാത്രം അവസ്ഥയല്ല.

കേരളത്തിൽ കാടില്ലാത്ത ഒരേയൊരു ജില്ല ആലപ്പുഴ മാത്രമാണ്. കടലാകട്ടെ ഒൻപത് ജില്ലകൾക്കുണ്ട്. കടലില്ലാത്ത പത്തനംതിട്ട, കോട്ടയം, ഇടുക്കി, വയനാട്, പാലക്കാട് ജില്ലകൾക്കൊക്കട്ടെ നദികളേറെയുണ്ട്. മലനാട്, ഇടനാട്, തീരപ്രദേശമെന്ന നിലയിൽ നെടുമ്പിള്ളിയിൽ കാര്യമായ അളവുകളിൽ വിഭജിക്കപ്പെട്ട ഭൂപ്രദേശം. മലയിൽ നിന്ന് ഒഴുകി ഇടനാടിനെയാകെ ഈറനണിയിച്ച് കായലുകളിലും വയലുകളിലും എക്കലും വളവും കൊണ്ടുവന്ന്, വേലിയേറ്റവും വേലിയിറക്കവും ഉണ്ടാക്കി കടലിൽ ലയിക്കുന്ന 41 നദികളും കിഴക്കോട്ടൊഴുകുന്ന കബനിയും ഭവാനിയും പാമ്പാറും ഈ നാടിന്റെ രക്തക്കുഴലുകളാണ്. കേരളത്തിലുടനീളം മുഖായിരത്തിലേറെ കിലോമീറ്റർ നീളത്തിൽ നദികളുണ്ട്. അവയുടെ കൈവഴികളും തോടുകളും ചേരുമ്പോൾ ജലം എത്രമാത്രം ഈ നാടിന്റെ ഉടലിലൂടെ ഒഴുകുന്നുവെന്നോർക്കുക. ഇതിൽ എത്രമാത്രം മാലിന്യങ്ങൾ വലിച്ചെറിഞ്ഞ് നാം മലിമസമാക്കുന്നുണ്ടെന്നും തിരിച്ചറിയുക. ഫാക്ടറികളിൽ നിന്നുള്ള മാലിന്യങ്ങളും ശുചിമുറി മാലിന്യങ്ങളും വരെ ഒരു മനഃസാക്ഷിക്കുത്തുമില്ലാതെ ജീവദായിനികളായ പുഴകളിലേക്ക് നാം യഥേഷ്ടം ഒഴുക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഇതാണോ പരിസ്ഥിതിയോടുള്ള നമ്മുടെ കരുതലും സംരക്ഷണവും?

ജലയുദ്ധം; സൈലന്റ്വാലി മുതൽ വിഴിഞ്ഞം വരെ നീളുന്ന പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണ സമരങ്ങൾ കേരളത്തെ പരിപ്ലിച്ചത് പരിസ്ഥിതിയുടെ രാഷ്ട്രീയമാണ്. ഇനിയൊരു യുദ്ധം, അത് ശുദ്ധജലത്തിനുവേണ്ടിയായിരിക്കും എന്നത് യാഥാർത്ഥ്യം. മുല്ലപ്പെരിയാറും കാവേരിയുമൊക്കെ ഒരു ചോദ്യചിഹ്നമായി നമുക്ക് മുന്നിൽ അവശേഷിക്കുന്നില്ലേ? ജലത്തുള്ളിയാണ് ഇനിയുള്ള കാലത്തെ വജ്രമെന്ന് മറക്കാതിരിക്കുക. ഇതിന് പുഴസംരക്ഷണം മാത്രമല്ല കാടുകളുടെ സംരക്ഷണവും അനിവാര്യമാണ്.

വികസനത്തിന്റെ പേരിൽ നമ്മുടെ കാടുകൾ നശിപ്പിക്കപ്പെടുകയാണ്. ജലവൈദ്യുത നിലയങ്ങളും ജലവിതരണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഡാമുകളും കാടിനെ മുക്കിക്കൊന്നിട്ടുണ്ടെന്നത് പറയാതിരിക്കാനാവില്ല. കേരളത്തിൽ 33 ഡാമുകളാണുള്ളത്. കൂടുതലും ഇടുക്കിയിലാണ്- 9 ഡാമുകൾ. ഡാമുകൾ സൃഷ്ടിക്കുന്ന പരിസ്ഥിതി ആഘാതം ഉരുൾപ്പൊട്ടലും ഭൂകമ്പങ്ങളുമായി പ്രതിധാനിക്കുകയാണ്. ജലവൈദ്യുത പദ്ധതികളെ ആശ്രയിച്ചാണ് നാമിപ്പോഴും വൈദ്യുതോൽപ്പാദനം നടത്തുന്നത്. ഇത് അപകടകരമാണ്. കാലവും സാങ്കേതിക വിദ്യയും വികസിച്ചിട്ടും പരിസ്ഥിതി ആഘാതം കുറഞ്ഞ ഊർജ്ജോൽപ്പാദനം സാധ്യമായിട്ടും നാമിപ്പോഴും പഴഞ്ചന്മാരായി തുടരുകയാണ്. സൂര്യൻ, കാറ്റ്, തിര,

മാലിന്യം തുടങ്ങിയവയിലൂടെയുള്ള പരിസ്ഥിതി സൗഹൃദ ഊർജ്ജാൽപാദനം ലോകമെമ്പാടും പ്രചരിച്ചിട്ടും നമുക്ക് സോളാർ വിവാദത്തിനപ്പുറത്തേക്ക് കടക്കാനായിട്ടില്ല. എന്നാൽ മലമുകളിൽ ഉയർത്തിയ ദീപം പോലെ പ്രകാശിതമായ ഒരു യാഥാർത്ഥ്യം മറച്ചുവയ്ക്കാനുമാവില്ല. കൊച്ചി അന്താരാഷ്ട്ര വിമാനത്താവളം സൗരോർജ്ജത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നരാജ്യത്തെ ആദ്യ എയർപ്പോർട്ടായത് വലിയ പ്രതീക്ഷ നൽകുന്നതാണ്.

മലതൂരക്കലുകൾ: നാം കെട്ടിയുയർത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന മഹാസൗധങ്ങൾ ഓരോ മലകളാണെന്ന്



മരന്നുപോകുന്നു. കോൺക്രീറ്റ് എന്നത് ലോകത്തെ സംബന്ധിച്ച് കഴിഞ്ഞ നൂറ്റാണ്ടിന്റെ സാങ്കേതിക വിദ്യയാണ്. കെട്ടിടനിർമ്മാണം പരിസ്ഥിതിക്ക് അനുയോജ്യമായ പുതിയ സാങ്കേതിക വിദ്യയിലേക്ക് പരിവർത്തനം ചെയ്തുകഴിഞ്ഞു. എന്നാൽ നമ്മുടെ എഞ്ചിനീയർമാർ പുതിയ സാങ്കേതിക വിദ്യകളോട് മുഖം തിരിഞ്ഞു നിൽക്കുകയാണ്. കേരളത്തിലെ കാഠിന്യങ്ങളുടെ എണ്ണം കേട്ടാൽ അമ്പരക്കും. ദീർഘകാല ചെന്നൈയിലുള്ള 487 കാഠിന്യങ്ങളും ഒരു വർഷത്തേക്ക് ലൈസൻസുള്ള 2308 കാഠിന്യങ്ങളും പുറമേ അനധികൃതമായി 1700 കാഠിന്യങ്ങളും പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ടെന്നാണ് കേന്ദ്രസർക്കാർ നിയോഗിച്ച സമിതിയുടെ കണ്ടെത്തൽ.

കൃഷി കേരളത്തിന്റെ മുഖ്യമണ്ണായ യാഥാർത്ഥ്യം മറച്ചുപിടിച്ചുകൊണ്ട് വിനോദസഞ്ചാരമാണ് മുഖ്യവരുമാനമാർഗ്ഗമെന്ന വ്യാജപ്രചരണാർത്ഥം റിസോർട്ടുകൾ ഉണ്ടാക്കുവാൻ കിലോമീറ്ററുകൾ ആഴത്തിൽ പാറതൂരക്കൽ നടന്നിരിക്കുന്നതുമൂലം പ്രദേശത്തെ ജലദൗർലഭ്യം വർദ്ധിച്ചത് നമ്മുടെ അനാസ്ഥയും അതിമോഹവും, എത്രമാത്രം വിപത്തുകളെയാണ് ക്ഷണിച്ചുവരുത്തുന്നതെന്ന് ആരും ഗൗനിക്കുന്നില്ല.

അഴുകുന്ന കായൽ: എല്ലാ മാലിന്യക്കുഴലുകളും പുഴകളിലേക്ക് തിരിച്ചുവെച്ചും പുഴകളുടെ അടിത്തട്ട് വാരി കോൺക്രീറ്റിൽ ചേർത്തും വയലുകൾ നികത്തിയും ഇടനാടിന്റെ കാർഷിക ജീവിതം താറുമാറാക്കിയിരിക്കുകയാണ്. ഫാക്ടറികളിൽ നിന്ന് രഹസ്യമായും പരസ്യമായും പുറന്തള്ളലുകൾ പുഴകളിലേക്കാണ്. കോഴിത്തീറ്റക്കാരായ മലയാളികൾ അനുദിനം വലിച്ചെറിയുന്ന കോഴി വേസ്റ്റ് മാത്രം മതി പുഴകളും തോടുകളും കായലും അഴുകാൻ. ശുദ്ധജല- കായൽ മത്സ്യങ്ങളുടെ ലഭ്യത കുറയുകയും അവയിൽ പലതും നശിച്ചതും നമ്മുടെ കരുതലില്ലായ്മയാണ്. കേരളതീരത്തെ കരിമണലടക്കമുള്ള മണലിനോടുള്ള ആക്രാന്തം ഇനിയും നിലച്ചിട്ടില്ല. കാട് കയ്യേറാൻ കഴിയാത്തവർ കടപ്പുറം കയ്യേറുന്നതും ഇന്ന് വ്യാപകമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്.

പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണം: പരിസ്ഥിതി എന്നത് കേവലം ചർച്ച ചെയ്യപ്പെടേണ്ട ഒരു വിഷയം എന്നതിലുപരി മനുഷ്യന്റെ നിലനിൽപ്പുമായി ബന്ധപ്പെട്ട സമഗ്രമായ ഒരു സംജന്യമായി കരുതേണ്ടതുണ്ട്. ഇതൊരു ജീവിത പദ്ധതിയായി മാറണം. ഇതിനുള്ള അടിസ്ഥാന ഘടകങ്ങളാണ് മനുഷ്യന്റെ പ്രാഥമികാവശ്യങ്ങളായ ശുദ്ധമായ വായു, വെള്ളം, ഭക്ഷണം എന്നിവ. ഇവയുടെ ആരോഗ്യകരമായ നിലനിൽപ്പിനെക്കുറിച്ച് ചർച്ച ചെയ്യുന്നതും അവയ്ക്ക് പരിഹാരം കണ്ടെത്തുന്നതും അവ മനുഷ്യജീവിതത്തിൽ അനുവർത്തിക്കുന്നതുമായിരിക്കണം പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണം. ഇതാണ് യഥാർത്ഥ 'കരുതൽ'.

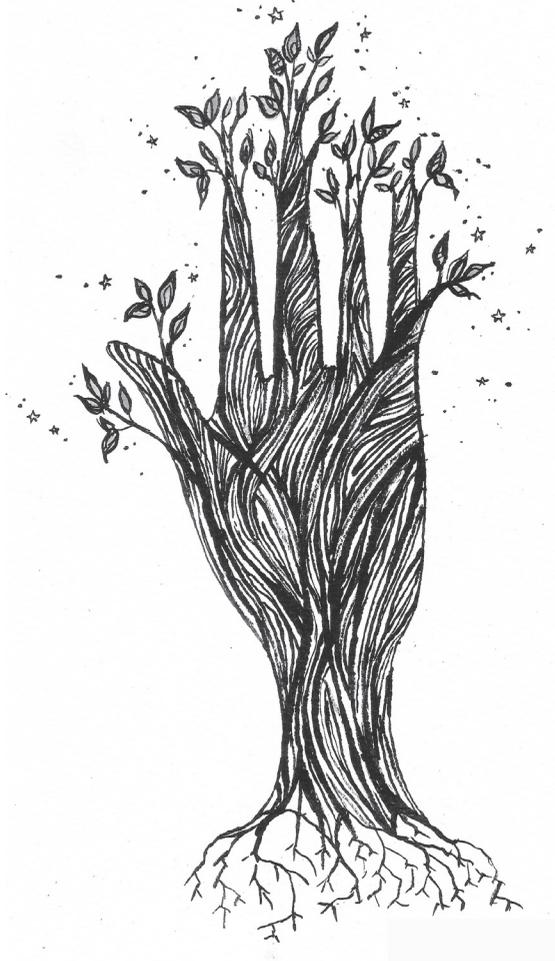
നിത്യഹരിതമായ ഉഷ്ണമേഖല മഴക്കാടുകൾ തുടങ്ങി ഇടനാടൻ കുന്നുകളും, ഉൾനാടൻ ജലാശയ

ങ്ങളും, തീരപ്രദേശത്തെ കണ്ടൽ വനങ്ങളും, ലക്ഷദ്വീപിലെ പവിഴപ്പുറ്റുകളുംവരെ വ്യാപിച്ചിരിക്കുന്ന പരിസ്ഥിതിവ്യൂഹങ്ങളാൽ ചുറ്റപ്പെട്ട ചെറിയൊരു പ്രദേശമാണ് കേരളം. ഈ ആവാസവ്യവസ്ഥകൾ ലോലമായതിനാൽ ഇവിടെ ഉണ്ടാകുന്ന ഓരോ ആഘാതവും വളരെ പെട്ടെന്ന് ഇവിടുത്തെ കാലാവസ്ഥയെയും ജീവജാലങ്ങളെയും ബാധിക്കും. ഇതിനുദാഹരണമാണ് കേരളത്തിൽ രൂക്ഷമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കുടിവെള്ള പ്രശ്നം. കുന്നുകളും കിണറുകളും കുളങ്ങളും ആധുനിക വികസനത്തിന്റെ പേരിൽ നികത്തി നശിപ്പിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഭൂമിയിൽ ഒരിഞ്ചു സ്ഥലം പോലും വെള്ളം ആഴ്ന്നിറങ്ങാൻ ഇടയില്ലാത്തവിധം ടൈലുകളും പാറക്കല്ലുകളും വിരിച്ച് നാം ലോക്ക് ചെയ്തിരിക്കുകയാണ്. ജലദൗർലഭ്യംമൂലം നമ്മുടെ കൃഷിയും കാർഷിക വിളകളും നഷ്ടപ്പെട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. നമുക്കാവശ്യമായ ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾക്കായി ഇന്ന് അന്യസംസ്ഥാനങ്ങളെ ആശ്രയിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. എൻഡോസൾഫാണേപ്പാലെ മാതൃകയായ വിഷങ്ങളാൽ നമ്മുടെ കൃഷിയിടങ്ങൾ വിഷലിപ്തമായിരിക്കുന്നു. ഇവിടെയൊക്കെ 'ലൗദാത്തോ സി' ഒരു നർത്തകപാട്ടാകുകയാണ്.

ശ്രീൻ പ്രോട്ടോക്കോൾ നിലവിൽ വന്നിട്ടുപോ

ഫാക്ടറികളിൽ നിന്ന് രഹസ്യമായും പരസ്യമായും പുറന്തള്ളലുകൾ പുഴകളിലേക്കാണ്. കോഴിത്തീറ്റക്കാരായ മലയാളികൾ അനുദിനം വലിച്ചെറിയുന്ന കോഴി വേസ്റ്റ് മാത്രം മതി പുഴകളും തോടുകളും കായലും അഴുകാൻ.

ലും നമ്മുടെ പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിന് കാതലായ മാറ്റങ്ങളൊന്നും തന്നെ സംഭവിച്ചിട്ടില്ലെന്നുവേണം പറയാൻ. ഭൂമിയിലെ പരിമിതമായ വിഭവങ്ങളുടെ കാര്യക്ഷമവും ശാസ്ത്രീയവുമായ ഉപഭോഗം ഉറപ്പാക്കുന്നതിനും മാലിന്യങ്ങളുടെ അളവ് കുറയ്ക്കുന്നതിനും വേണ്ടിയുള്ള അന്താരാഷ്ട്ര പെരുമാറ്റച്ചട്ടത്തിന്റെ പ്രവർത്തന രീതിയാണ് ശ്രീൻ പ്രോട്ടോക്കോൾ. ഇതിൻപ്രകാരം സ്വച്ഛാരത്മീഷൻ, ഹരിതകേരളം എന്നീ പദ്ധതികളുടെ ഭാഗമായി കേരളവും പ്ലാസ്റ്റിക്- മാലിന്യമുക്ത കേരളസൃഷ്ടിക്കായി ഹരിതനിയമാവലി ഉണ്ടാക്കിയിട്ടുണ്ട്. കത്തിച്ചുകളയുണ്ടതും കുമിഞ്ഞുകൂടുന്നതുമായ മാലിന്യങ്ങളിലെ പുനരുപയോഗ പുനഃചംക്രമണ



സാധ്യമായ പാഴ്വസ്തുക്കളെ ഉറവിടത്തിൽത്തന്നെ വേർതിരിച്ച് കൈകാര്യം ചെയ്യുകയെന്നതാണ് ശ്രീൻ പ്രോട്ടോക്കോളിന്റെ ഭാഗം. മനുഷ്യന്റെ മനസ്സും ഇഹരാശക്തിയുമുണ്ടെങ്കിൽ ഇത് പ്രായോഗികമാണ്. അതിന്റെ വിജയ സാക്ഷ്യമാണ് 2015 ദേശീയ ഗെയിംസ് ശ്രീൻ പ്രോട്ടോക്കോൾ പ്രകാരം നമ്മുടെ സംസ്ഥാനത്ത് നടത്താനായത്. ഇത്തവണ മലയാറ്റൂർ അന്താരാഷ്ട്ര തീർത്ഥാടനകേന്ദ്രവും ശ്രീൻപ്രോട്ടോക്കോൾ മാതൃക സ്വീകരിച്ചാണ് തീർത്ഥാടകരെ വരവേറ്റത്.

തിരിച്ചറിയാനാകുമ്പോഴാണ് സൂര്യൻ സഹോദരനും ചന്ദ്രൻ സഹോദരിയുമാകുന്നത്. അസ്സീസിയുടെ ഈ ആത്മീയാനുഭവം പരിസ്ഥിതി കരുതലിനായി നാം സ്വന്തമാക്കണം. ഇത്തരമൊരു സാഹോദര്യബന്ധത്തിൽ മനുഷ്യന് ഒന്നിനേയും മുറിപ്പെടുത്താനാകി. കാട് നശിപ്പിക്കാനാവില്ല. വായുവും ജലവും മലിനമാക്കാനാവില്ല. കാരണം, 'ദൈവത്തിന്റെ സൃഷ്ടികളോരോന്നും ദൈവത്തെ വെളിപ്പെടുത്തുന്നതിൽ തങ്ങളുടേതായ പങ്കുവഹിക്കുന്നു' (ഘട 85).

# കൂടും കൂട്ടുമില്ലാത്തവർ



ഫാ.ഷീൻ പാലക്കുഴി

കരുതാനും സ്നേഹിക്കാനും ആരു  
മില്ലാത്തവരുടെ എണ്ണം ഭൂമിയിൽ  
പെരുകിവരുന്നത് എത്ര മോശമായ സൂച  
നയാണ്! ദൈവത്തിന്റെ ഛായയും സാദൃ  
ശ്യവും മനുഷ്യൻ നഷ്ടപ്പെടുന്നതിന്റെ പ്ര  
കടമായ ഒരു അടയാളമാണത്. ചുറ്റു പാടുകളിലേക്ക്  
ഒന്നു കൺ തുറന്നാൽ കരുതാനൊരാളില്ലാത്തതി  
ന്റെ വേദനയുമായലയുന്ന ആയിരങ്ങളെ നമുക്ക്  
കണ്ടെത്താനാകും! ഒരനുഭവം രേഖപ്പെടുത്തട്ടെ.

## കൂടും കൂട്ടുമില്ലാത്തവർ

‘മോളേ’..ഞാനിതു മോൾക്കുവേണ്ടി വീട്ടിന്നു  
കൊണ്ട് വന്നതാ.... നല്ല പലഹാരങ്ങളോ! മോളേ കഴി  
ക്കണം. മോൾക്കുവേണ്ടി ഞാനിത്ര ദൂരം കൊണ്ട്  
വന്നതല്ലേ!’



എണ്ണ മെഴുക്കുപുരണ്ട് മഷി പടർന്ന പത്രക്കടലാസിൽ ഭദ്രമായി പൊതിഞ്ഞെടുത്ത ഒരു പിടി പലഹാരങ്ങൾ മടിക്കുത്തിൽ നിന്നെടുത്ത്, തിരുവനന്തപുരം സബ്കളക്ടർ ദിവ്യാ എസ്. അയ്യർക്കു നേരെ നീട്ടിയത് പത്തെഴുപതു വയസ്സു പ്രായം തോന്നിക്കുന്ന ഒരു പാവം അമ്മയാണ്.

‘എന്റെ കൊച്ചുമോൾടെ പ്രായമേ ഉള്ളു മോൾക്ക്’. അമ്മമ്മ തരന്നതാണെന്നു കരുതിയാൽ മതി. വാങ്ങിക്കൊള്ളൂ..

ഹൃദയം കവിഞ്ഞൊഴുകിയ ആ സ്നേഹശാഠ്യത്തിനു മുന്നിൽ തോറ്റുപോയ കഥ പറഞ്ഞത് സബ്കളക്ടർ ദിവ്യാ എസ്.അയ്യർ തന്നെയാണ്. രണ്ട് മാസങ്ങൾക്ക് മുമ്പ് തിരുവനന്തപുരത്ത് റോട്ടറി ക്ലബ്ബ് സംഘടിപ്പിച്ച ഒരു പുരസ്കാരദാനവേദിയിൽ സുഹൃത്തുക്കൾക്കൊപ്പം സദസ്സിലിരുന്ന് ആ അനുഭവം കേട്ടപ്പോൾ, അനുവാദത്തിനു കാത്തുനിൽക്കാതെ ആ അമ്മ കയറി വന്നത് ഹൃദയത്തിലേയ്ക്ക് തന്നെയായിരുന്നു. അടുത്ത കാലത്ത് മഹിജയടക്കം പെരുവഴിയിൽ തോറ്റുപോയ അമ്മമാരുടെ കഥകൾ മത്സരിച്ചെഴുതിയ പത്രത്താളുകൾ വായിക്കുമ്പോഴൊക്കെ എണ്ണമെഴുക്കു പുരണ്ട് ആ പലഹാരപ്പൊതിയും നീട്ടിപ്പിടിച്ച് ഈ അമ്മ മനസ്സിലേക്കു വീണ്ടും വീണ്ടും കടന്നു വന്നു കൊണ്ടേയിരുന്നു.

നെയ്യാറ്റിൻകര സ്വദേശിയാണ് ഈ അമ്മ. എട്ടു മക്കളെ കൈകളിലേൽപ്പിച്ച് ഭർത്താവു പാതിവഴിയിൽ തനിച്ചാക്കിയിട്ടും ജീവിതത്തോടും വിധിയോടും തളരാതെ പൊരുതി എട്ടുപേരെയും ഓരോ തീരങ്ങളിലെത്തിച്ച ധീരയായ അമ്മ!

എട്ടു മക്കളുണ്ടായിട്ടെന്തു കാര്യം! ജീവിത സായന്തനത്തിൽ ഒരു രാത്രി പോലും സമാധാനമായി ഉറങ്ങാൻ കഴിയാത്ത അവസ്ഥയിലാണവർ. മക്കളിലാരും അവരെ തിരിഞ്ഞു പോലും നോക്കാറില്ല! അടച്ചുറപ്പിലാത്ത ഒരു ചെറുകുടിയിൽ രാത്രി മുഴുവൻ കടുത്ത ഏകാന്തതയിൽ ഉണർന്നിരിക്കും. എങ്ങനെയെങ്കിലും നേരം വെളുപ്പിച്ച് ദിവസവും രാവിലെ വണ്ടി കയറി അവർ തിരുവനന്തപുരത്ത് സബ്കളക്ടറുടെ ഓഫീസിൽ വരും. സ്ത്രീകളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പരിഹാരം കാണാനുള്ള സബ്കളക്ടറുടെ ട്രൈബ്യൂണലിനു മുന്നിലെ ചാരുബഞ്ചിൽ തന്നെ കിടക്കും. വൈകുന്നേരം വരെ ആ ബഞ്ചിൽ കിടന്ന് സമാധാനമായി ഉറങ്ങും.

നൊന്റു പെറ്റ മക്കൾ വീട്ടിൽ നിന്നും ഹൃദയത്തിൽ നിന്നും ചവിട്ടിപ്പുറത്താക്കിയ, അമ്മമാരുടെ എണ്ണം തിരുവനന്തപുരം ജില്ലയിൽ മാത്രം ആയിരത്തിലധികമാണ് റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ടത്.

സ്വന്തം വീട്ടിൽ എട്ടു മക്കൾക്കു നൽകാൻ കഴിയാത്ത സമാധാനവും സുരക്ഷിതത്വവുമാണ് കോടതി വരാനായിലെ ഒരു ചാരുബഞ്ചിന്റെ പരുക്കൻ പ്രതലത്തിൽ ആ അമ്മ കണ്ടെത്തുന്നത്. സബ്കളക്ടറും മറ്റ് ഉദ്യോഗസ്ഥരുമാകട്ടെ അവർക്കു വീട്ടുകാരെപ്പോലെയും!

അവരുടെ ഈ അവസ്ഥ കണ്ടു മനസ്സലിഞ്ഞ ഉദ്യോഗസ്ഥർ അവരെ ഒരു വ്യഭസദനത്തിൽ കൊണ്ടു ചെന്നാക്കി. പക്ഷേ അവർക്കവിടെ നിൽക്കാൻ കഴിയുമായിരുന്നില്ല. ഒരു കാലത്ത് എല്ലാ സൗകര്യങ്ങളോടും കൂടി ജീവിച്ചവരാണ്. അവഗണനകളാൽ തകർന്നു പോയ ജീവിതങ്ങൾക്കിടയിൽ അവർക്കു വല്ലാത്ത ശ്വാസംമുട്ടി. ഏറെക്കാലമായി ശീലമായിപ്പോയ ജീവിതാവസ്ഥകളിൽ നിന്ന് അത്ര പെട്ടെന്ന് മറ്റൊരിടത്തേയ്ക്കു പഠിച്ചു നടക്കാൻ തക്കവണ്ണം അവരുടെ വേരുകൾക്കു ബലമുണ്ടായിരുന്നില്ല.

മക്കൾക്കെതിരേ പരാതി പറയാനായിരുന്നില്ല അവർ ദിവസവും കോടതി മുറ്റത്തെത്തിയിരുന്നത്. മറിച്ച് അൽപ്പസമയം സമാധാനമായി ഉറങ്ങണം. അദ്യശ്യമായ ഒരു കരുതൽ. അത്രമാത്രം മതിയായിരുന്നു അവർക്ക് . എന്നും പോകും മുമ്പ് സബ്കളക്ടറോടും മറ്റ് ഉദ്യോഗസ്ഥരോടും യാത്ര പറഞ്ഞ്, ‘അമ്മയ്ക്കു സുഖമാണോ’? എന്നൊരു ചോദ്യം കേട്ട് തലകുലുക്കി സന്തോഷത്തോടെ മടക്കം. ഒന്നു കരുതാൻ, മുഖത്തു നോക്കി ഒന്നു പുഞ്ചിരിക്കാൻ ആരെങ്കിലുമൊക്കെ ഉണ്ടെന്നുള്ള തോന്നൽ. അത്രയേ വേണ്ടൂ! അതിനുവേണ്ടി മാത്രമായിരുന്നു അവർ ദിവസവും ആ കോടതി മുറ്റത്തെത്തിയിരുന്നത്. ആ യാത്രകൾക്കിടയിൽ ആരോ കൊടുത്ത പലഹാരത്തിന്റെ ഒരു പങ്കാണ് അവർ ദിവ്യാ എസ്. അയ്യരെന്ന് ‘മകൾ’ക്കു വച്ചു നീട്ടിയത്.

ഞെട്ടിക്കുന്ന ഒരു കണക്കു പറഞ്ഞാണ് സബ്കളക്ടർ പ്രഭാഷണമവസാനിപ്പിച്ചത്. നൊന്റു പെറ്റ മക്കൾ വീട്ടിൽ നിന്നും ഹൃദയത്തിൽ നിന്നും ചവിട്ടിപ്പുറത്താക്കിയ, അമ്മമാരുടെ എണ്ണം തിരുവനന്തപുരം ജില്ലയിൽ മാത്രം ആയിരത്തിലധികമാണ് റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ടത്. സബ്കളക്ടറുടെ ട്രൈബ്യൂണലിൽ മാത്രം രജിസ്റ്റർ ചെയ്ത കേസുകളുടെ എണ്ണമാണിത്. മക്കൾ എത്ര നോവിച്ചാലും പരാതിയില്ലാതെ നിസ്സഹായരായി സഹിക്കുന്ന അമ്മമാരുടെ എണ്ണം ഇതിലും എത്രയോ ഇരട്ടിയായിരിക്കും!

നമുക്കു ചുറ്റുമുള്ളവരെ നാമിനിയും എത്രമേൽ സ്നേഹിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു!

കരുതാൻ മനുഷ്യൻ മറക്കുന്ന കനൽവഴികളിൽ ദൈവം കാത്തുനിൽക്കാറുണ്ട്. ‘അവിടുന്ന് അവനെ മരുഭൂമിയിൽ ശൂന്യത ഓരിയിടുന്ന മണലാ രണ്യത്തിൽ കണ്ടെത്തി. അവനെ വാരിപ്പണർന്നു. താൽപ്പര്യപൂർവ്വം പരിചരിച്ച് തന്റെ കണ്ണിലുണ്ണിയായി സൂക്ഷിച്ചു. (നിയമാവർത്തനം32-10).

# അന്തരാത്മാവിലെ അവന്റെ വിളി



ഫാ.പോൾ തേലക്കാട്

ബെൽജിയത്തെ ആന്റ്വെർപ്പ് നഗരം ധാരാളം സിനഗോഗുകളുടെ വേദിയാണ്. പുരോഗമന യാഥാസ്ഥിതികവ്യത്യാസമില്ലാതെ ആ സിനഗോഗുകളിൽ മുഴങ്ങുന്ന ഒരു പ്രാർത്ഥനയാണ് ശ്മ ഇസ്രായേൽ. 'ഇസ്രായേലേ കേൾക്കുക' ഇസ്രായേൽ എന്ന പദത്തിന് ഇവിടെ രണ്ട് അർത്ഥങ്ങൾ

കാണാം. യാക്കോബിനു മൽപ്പിടുത്താനന്തരം ദൈവം നൽകുന്ന പേര്. അതുതന്നെ യഹൂദസമൂഹത്തിന്റെ സംഘനാമവുമാണ്. ഇതു വ്യക്തിയോടും സമൂഹത്തോടുമുള്ള വിളിയാണ്. നാല്പതിലേറെ വർഷങ്ങളായി വൈദികനായ എനിക്ക് ഇതാണു ദൈവവിളി.

ഈ ദൈവവിളിയില്ലാത്ത ഒരുവനുമില്ല. ദൈവം മനുഷ്യനോടു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. പ്രാർത്ഥന കേട്ടു ജീവിക്കുന്നതാണു ദൈവവിളി. ജീവിക്കേണ്ടത് ഈ ലോകത്തിലാണ് - ദൈവമില്ലാത്ത ലോകത്തിൽ. ഈ ലോകത്തിലെ ഒന്നും ദൈവമല്ല എന്നതാണു യഹൂദ ക്രൈസ്തവ ജീവിതവീക്ഷണത്തിന്റെ മൗലികമാനം. ലോകത്തിൽ തിന്മയുടെ രഹസ്യം ദൈവത്തിന്റെ അസാന്നിധ്യത്തിന്റെയാണ്. എന്നാൽ ദൈവത്തിന്റെ അസാന്നിധ്യം ഒരു സാന്നിധ്യമായി ലോകത്തിൽ വാഴുന്നു. ദൈവം ലോകത്തിൽ നിന്ന് ഒഴിഞ്ഞുപോയിരിക്കുന്നു. ദൈവം ഒഴിഞ്ഞുപോയ ലോകത്തിലാണ് എനിക്ക് അസ്തിത്വമുള്ളത്. എന്റെ അസ്തിത്വം ദൈവത്തിന്റെ അസാന്നിധ്യത്തിന്റെ നിഴലിലേ സാധ്യമാകൂ. ദൈവം ഒഴിഞ്ഞുപോയിട്ടുള്ളിലെല്ലാം ദൈവത്തിന്റെ അസാന്നിധ്യം ഒരു വിടവായി വ്യക്തമായി അനുഭവപ്പെടുന്നു. അതുകൊണ്ട് ലോകത്തിലെ എല്ലാം ദൈവത്തിന്റെ അസാന്നിധ്യം പ്രഘോഷിക്കുന്നു. ദൈവം എല്ലാറ്റിന്റെയും ഉള്ളിലെ മുറിവാണു്, നിലവിളിയാണ്.

ബെബിൾ വീക്ഷണത്തിൽ ദൈവത്തെ കേൾക്കാം, കാണാനാവില്ല. മനുഷ്യന്റെ ഏറ്റവും ധർമ്മികമായ അവയവം കാതാണ്, കണ്ണല്ല. വച്ചാലിന്റെ പാതയിൽ അതിന്റെ പറക്കലിന്റെ ദിശ നിശ്ചയിക്കുന്നതു കാതാണ്, കണ്ണല്ല. ശ്രദ്ധയാണു നമ്മുടെ കേൾവി. അതു വെടി പറച്ചിലിലും പൊങ്ങച്ചം

പറച്ചിലിലും അഭിരമിക്കുന്നു. ശ്രദ്ധയുടെ ശ്രവണം - കാലത്തിന്റെ കടന്നുപോക്കിന്റെ സ്വരമായ നിശ്ശബ്ദത കേൾക്കുന്നതാണ്. ഞാൻ കാതു കുർപ്പിച്ച് അകത്ത് എന്നെ കേൾക്കുന്നതു ജീവിതത്തിന്റെ രഹസ്യമാണ്. ഞാൻ ആരാണെന്ന് എനിക്കറിയില്ല. ഇതാണു കേൾക്കേൽ വെളിപാട്. കാലത്തിന്റെ കടന്നുപോക്കു വിളിച്ചുവരുത്തുന്നതു മരണമാണ്. അതിന്റെ കാലടിയോടെ കേൾക്കുന്നത് എനിക്കുള്ള വിളിയും അതിന്റെ ഭാഷയുമാണ്. എന്നിൽ ഞാൻ കേൾക്കുന്ന എന്തേതല്ലാത്ത സ്വരം, അതാണ് എന്റെ സംഭവത്തിന്റെ പിന്നിൽ. അതാണ് എന്നെ വിടർത്തുന്നത്. വിടരാൻവേണ്ടിയാണു വേരുപിടിക്കുന്നതു വേരു പറിക്കുന്നതും. ആന്തരികതയിൽ ആമഗനമാകുമ്പോൾ നീതിയുടെയും രോദനത്തിന്റെ വേദനയും നിരാശയുമുണ്ട്. ദൈവത്തിന്റെ മുമ്പിലെ വല്ലാത്ത രാത്രി.

അതു സ്വയംപര്യാപ്തയിൽ വാതായനങ്ങളടച്ച് ഇരപിടിച്ചു വീട്ടിലേക്കു മടങ്ങുന്നവന്റെ അസ്തിത്വം സംബന്ധമില്ലാത്തതും സംബന്ധക്കാരില്ലാത്തതുമാണ്. പക്ഷേ, ഈ രാത്രിയിൽ ഞാൻ ലോകത്തിന്റെ മുകളിലാണ്, അകത്തല്ല. ലോകപ്രതിഭാസത്തിൽ ദൈവമില്ല. പ്രാതിഭാസികനയനങ്ങളിൽ കാണാനാകാത്തവൻ. ദൈവം ആത്യന്തിക ആന്തരികപ്രതിഭാസമായി പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നു. ദൈവികതയുടെ വെളിച്ചത്തിൽ ലോകം പ്രത്യക്ഷമാകും. ഏകാന്തമായ രാത്രി മൊഴിയുന്നു; ആ മൊഴിയാണ് ഭാഷയുണ്ടാക്കുന്നത്. വിശ്വാസം നാം കാണുന്നതിനേക്കാൾ കാണാൻ കാഴ്ച തരുന്നു. ദൈവം തുടച്ചുനീക്കപ്പെട്ട ചക്രവാളത്തിൽ ദൈവം പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടു, അവനെ പിൻചെല്ലുക എന്ന വിളിയുമായി.

കലപ്പ കുത്തിച്ച് ഉഴുകുന്ന കാളയെ കൊണ്ട് ഇറങ്ങിപ്പോരണം. ഇരട്ടപ്പേര് പേരിന്റെ മേൽ ആധിപത്യമുണ്ടാക്കാത്ത മുറിച്ചുനീക്കൽ. കലപ്പയിൽ കൈവച്ചിട്ടു തിരിഞ്ഞു നോക്കാത്തവൻ. പിൻചെല്ലുന്നത് ഒരു മുല്യവ്യവസ്ഥയല്ല, ഒരു പ്രബോധനവ്യവസ്ഥ തിയല്ല, ഒരു പെരുമാറ്റച്ചട്ടവുമല്ല. അതു മനുഷ്യൻ പടച്ചുണ്ടാക്കുന്ന ഒരു വീക്ഷണവ്യവസ്ഥിതിയുമല്ല. അതു നൽകപ്പെടുന്ന പ്രസാദമാണ് - അതു വ്യക്തിപരമായ വിളിയാണ്. വിളിച്ചവൻ എന്റെ വിധിക്കു വിധേയനല്ല, എന്റെ സിദ്ധാന്തത്തിലുമല്ല. അവന്റെ വാക്കുകൾ പിൻചെല്ലുക. ദൈവം കേൾക്കപ്പെടുന്നതും നൽകപ്പെടുന്നതും വിശുദ്ധിയായിട്ടാണ്. അത് അനിവാര്യമായി ആവശ്യപ്പെടുന്നതു കുറ്റബോധവും പാപബോധവുമാണ്. അഴിമതിയിലും അതിന്റെ അന്ധതയിലും ബധിരതയിലും ഒന്നും കാണാനും കേൾക്കാനും കഴിയാത്ത രാത്രി.

എത്തിച്ചേരാനാകാത്തതിനുവേണ്ടി ഇറങ്ങി പുറപ്പെടാനുള്ള അബോധമോഹമുണ്ട്. പുറപ്പാടു മോഹങ്ങൾ സ്വപ്നങ്ങളായി വേഷം മാറി കാണിക്കുന്ന കഥകളും മഴവീല്ല്യം പ്രക്ഷേപിച്ച് അങ്ങോട്ടു ഇറങ്ങി പുറപ്പെടാം. മനുഷ്യൻ തന്റെതന്നെ കുഴിമാടമായി മാറാം. തന്റെ വിശപ്പടക്കാനുള്ള പുറപ്പാട്

എന്നിലേക്കുതന്നെ തിരിച്ചുവരാനാണ്. തിരിച്ചുവരാത്ത പുറപ്പാടാണു ജീവിതം. ആ യാത്രയ്ക്കാണു വിളി വരുന്നത് അപ്പുറത്തുനിന്ന്. അതു വിളിച്ചിറക്കിക്കൊണ്ടുപോകാണ്. എന്റെ കണ്ണിലേക്കു വരുന്ന പ്രകാശവും(lux) കണ്ണിൽ നിന്നു പോകുന്ന നോട്ടത്തിന്റെ വെളിച്ചവും(lumen) മുണ്ട്. കത്തിക്കുന്നതും കാമാതുരവും കൊച്ചാക്കുന്നതുമായ നോട്ടത്തിന്റെ മൃഗം ബലിയായി മൽപ്പിടുത്തത്തിൽ തോറ്റു കണ്ണീരോടെ നോക്കുമ്പോൾ കണ്ണിൽ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നു അപരൻ. അപരന്റെ മുഖത്തോടുള്ള ആതിഥ്യം ഭാഷയാണ്.

ദൈവത്തിന്റെ വെളിപാടിന്റെ മല മോസസിനു കൊടുത്തതു പത്തു കല്പനകളാണ്. ദൈവം പിൻവാങ്ങിയ ലോകത്തിൽ ദൈവത്തിനുവേണ്ടി മാലാഖമാരെ വിളിക്കുന്നു - ഉത്തരങ്ങൾകൊണ്ടു ജീവിതം നെയ്യുന്ന ഉത്തരവാദികളെ. അവിടെ പ്രാർത്ഥന എന്റെ ആവശ്യങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയല്ല. പ്രാർത്ഥന അപരന്റെ വിളിയും ആവശ്യവുമാണ്. അത് എന്നിൽ ഒരു ആവശ്യത്തിനുംവേണ്ടിയല്ലാത്ത വിശപ്പായി പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നു. അപരനുവേണ്ടിയുള്ള വിശപ്പ് എന്തെങ്കിലും തിന്നാനല്ല - മറിച്ച് ഒരു ഔദാര്യത്തിനാണ്. അടക്കാനാവാത്ത അനുകമ്പ, അതു വിശപ്പല്ല. അപരൻ എന്റെ ബോധത്തിൽ പ്രതിച്ചായ ഉണ്ടാക്കുന്നില്ല. അവൻ എനിക്കു മനസ്സിലാകാത്തവനാണ്. ഉത്തരവാദിത്വബോധം ഒരു ചിന്തയില്ലാത്ത നിലപാടാണ് - ആർജ്ജവം, ആത്മാവ് സത്യത്തിലേക്കു നടത്തുന്ന തിരച്ചിൽ, ജീവതം വെളിപാടായി മാറുന്നു. സത്യം ഞാൻ കാണുകയല്ല അതു വെളിവാകുകയാണ്. അപ്പോൾ മതം ധർമ്മമാണ്. അപരനുവേണ്ടിയുള്ള പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ ഞാൻ കണ്ടെത്തുന്നത് എന്റെ ജീവിതമാണ്. അപരന്റെ മുഖമാണ് എന്റെ പ്രാഥമിക വേദം - മുഖമാണ് എപ്പിഫനി അഥവാ ദൈവപ്രത്യക്ഷത്തിന്റെ പ്രതിഭാസം. ദൈവത്തെ സ്നേഹിക്കാൻ മനുഷ്യനിലൂടെ വേണം, ദൈവത്തിലേക്കുള്ള യാത്ര മനുഷ്യരിലൂടെയാവണം. ജീവിതമെന്നതു കാലത്തിലൂടെ എന്റെ ഉത്തരവാദിത്വം നിറവേറ്റിയുള്ള യാത്രയാണ്. ജീവിതം വഴി നടക്കുന്ന വിധമാണ്. അതിന്റെ കാശി ജീവിതവഴിയിൽ മനുഷ്യരിലൂടെ കിട്ടൽ ഭിക്ഷയാണ്. അപ്പോൾ ദൈവത്തിനർപ്പിക്കുന്നത് എന്റെ മരണമാണ്. എന്നാൽ ദൈവം മരിച്ചവൻ തന്റെ ആന്തരികതയിലെ സാധ്യതകൾ നശിപ്പിക്കുന്നു. മനുഷ്യനു പൂർണ്ണമായ ജീവിതം സാധ്യമാക്കുന്നതു ദൈവമാണ്. അഹത്തിൽ ആണിവച്ചു കഴിയുന്നവൻ ദുരന്തത്തിലാണ്. കാരണം അവൻ പുറപ്പാടു യാത്രയിലല്ല. അകലത്തേയ്ക്കു യാത്ര ചെയ്ത് അകത്തു മുന്തിക്കുന്നവനെ കണ്ടുമുട്ടുമ്പോൾ അവന്റെ മുഖം യാത്രക്കാരിൽ തിരിച്ചറിയുന്നു. എല്ലാ മിഥ്യകളെയും വേട്ടയാടുമ്പോൾ ഞാൻ ജീവിക്കുന്നു എന്നറിയുന്നത് ആന്തരികതയിൽ എന്നെ വിളിക്കുന്നതു കൊണ്ടാണ്. അവനെ അനുധാവനം ചെയ്യുന്നവൻ ഭാഗ്യവാൻ.

# എന്റെ കുടുംബം

സെൽഫി സംസ്കാരം വ്യക്തിഗതമായി മാത്രമല്ല, കുടുംബ ജീവിതത്തിൽ നിന്നും, സാമൂഹിക ജീവിതത്തിൽ നിന്നും മനുഷ്യനെ പിന്നോട്ടു വലിക്കുന്നുവെന്നതാണ് ഇന്നത്തെ കുടുംബത്തിന്റെ പ്രത്യേകത.



ബിബിൻ കെ.ബെന്നി  
ജെ.പി.എം കോളേജ്, ലബ്ബക്കട

കുഞ്ഞിലെ കുരിശുവരയൊക്കെ കഴിഞ്ഞ് വല്ലാത്ത ഒരു സ്റ്റീൽ പാത്രത്തിൽ ചോറും ആയിട്ട് എന്റെ അടുത്ത് വരുവായിരുന്നു. മുക്കേൽ ഒരു ഞെക്കും തന്നിട്ട് ഒരു ഡയലോഗ് ഉണ്ട് 'നിന്റെ അപ്പന്റെ അതേ മുക്കണല്ലോടാ'.... ആ മണ്ണെണ്ണ വിളക്കിന്റെ വെട്ടത്തിൽ വല്ലാപ്പൻ ചോറു വിളമ്പി കൊടുത്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന അമ്മയുടെ മുഖത്ത് ഇതു കേൾക്കുമ്പോൾ ഒരു കള്ളചിരി തെളിഞ്ഞു വരും. മണ്ണാകട്ടയുടെയും കരിയിലയുടെയും കഥയായിരുന്നു എന്റെ ഫേവറേറ്റ്. വല്ലാത്തപ്പോൾ അത് രണ്ടും മൂന്നും തവണ പറഞ്ഞു തരുമായിരുന്നു.



കഥ കാണാപ്പാഠമായാലും ഞാൻ പിന്നെയും ചോദിക്കുമായിരുന്നു.. ആകാംക്ഷയോടെ ഇരിപ്പായിരുന്നു.. ഇതു മുതലാക്കി അമ്മച്ചി എന്നെയും കൊണ്ട് മുഴുവൻ കഞ്ഞിയും കുടിപ്പിക്കുവായിരുന്നു. ആ ചൂട് പാത്രത്തിൽ നിന്ന് അവസാനത്തെ നീരാവി പാറിപ്പോകുമ്പോഴേക്കും ഞാൻ ഉറങ്ങിക്കഴിഞ്ഞിരിക്കും...

അച്ഛൻ പലചരക്ക് കടയായിരുന്നു. തന്റെ തിരക്കെല്ലാം മാറ്റി വെച്ച് ഒന്നു ഫ്രീയാവുന്നത് ഞായറാഴ്ചയായിരുന്നു. അന്നെല്ലാവരും ഒരുമിച്ചാരുമ്പോൾ അമ്മയും മരുമോളും കൂടി കൊച്ചുവർത്തമാനം പറഞ്ഞ് അടുക്കള പണിയൊക്കെ തീർക്കുന്നത് കാണാൻ തന്നെ ഒരു ആനന്ദമാരുമ്പോൾ. അപ്പനും വല്ലപ്പനും കൂടി പറമ്പിൽ പോകും.. എന്തെയും കൊണ്ട് പോകും. ചാച്ചൻ ശ്യാസം മുട്ടൽ

**സ്മാർട്ട്ഫോണിന്റെ എൽ.സി.ഡി ലൈറ്റ് എന്റെ മുഖത്തെ പ്രകാശം കെടാതെ സൂക്ഷിച്ചിരുന്നു. ചെറുപ്പം പോലും ഊരാതെ വന്ന് കേറുമ്പോൾ അമ്മച്ചി: 'എന്നാടാ വായിക്കുന്നേയെന്നു ചോദിക്കും'. പലപ്പോഴും സ്റ്റാറ്റസ് അപ്ഡേറ്റ് തിരക്കിലാവും. അവരെ മൈൻഡ് ചെയ്യാതെ യായി ..ഒന്നും മിണ്ടാതെ കേറിപ്പോകുമ്പോൾ ആ മനസ്സ് വിങ്ങിപ്പൊട്ടിയിട്ടുണ്ടാവും അല്ലേ..?**

ഉണ്ട്. എന്നാലും ഞങ്ങളുടെ കൂടെ വരും. ചാച്ചൻ ആയ കാലത്ത് നല്ല പോലെ ബീഡി വലിക്കുമായിരുന്നു. പറമ്പിൽ വെച്ച് ഓരോ കാര്യങ്ങൾ അങ്ങ് പറഞ്ഞു പറഞ്ഞു പോകും. ഭൂമിയും ചന്ദ്രനും നക്ഷത്രങ്ങളും എല്ലാമെല്ലാം അവരുടെ സംസാര വിഷയങ്ങൾ ആയിരുന്നു.. സംസാരത്തിനിടയിൽ എപ്പോഴോ..അപ്പന്റെ പുളളി കൈലിയുടെ ഇടയിൽ പൊതിഞ്ഞ് വെച്ച ഒരു കാജാ ബീഡി കൊടുക്കുവായിരുന്നു..രണ്ട് പേരും ഒരുമിച്ചിരുന്ന് പുകച്ചു തളളുമ്പോൾ എനിക്ക് കൊറിക്കാൻ കടലമിറായിയും വാങ്ങിത്തരുമായിരുന്നു. ഉച്ചയ്ക്ക് അയലകിരിയാ

നും കൂട്ടി ചോറുണ്ണാൻ വിളിക്കുമ്പോൾ ബീഡിയുടെ മണം വരാതിരിക്കാൻ ഗ്രാമ്പൂയില കടിച്ചതും.. എന്തൊക്കെയായിരുന്നു.. എന്റെ ചെറുപ്പകാലം..

എനിക്ക് പതിനെട്ടു തികഞ്ഞു... ഫെയ്സ്ബുക്കും വാട്സപ്പും സ്റ്റാറ്റസും ജിയോയും എനിക്ക് ചുറ്റുമുണ്ട്. വല്ലപ്പനും വല്ലപ്പനും അപ്പനും അമ്മയും എല്ലാരും ഉണ്ട്.. പ്രായത്തിന്റെ തിളപ്പിൽ ഫെയ്സ്ബുക്കിലും വാട്സപ്പിലും അങ്ങ് ആക്റ്റീവായി. 4 മണിക്ക് സ്കൂൾ വിടുമ്പോൾ 4.10 ന് വീട്ടിൽ വന്നിരുന്ന ഞാൻ ഇന്ന് 3.45 ന് കോളേജിൽ നിന്ന് 7.45 ആകും വീട്ടിൽ വരാൻ . ഞാൻ വരുന്നതും കാത്ത് വല്ലപ്പനും തിണ്ണയിൽ ഇരിപ്പുണ്ടാവും.. ഞാൻ ദൂരെ നിന്ന് വരുന്നതേ ആ മങ്ങലേറിത്തുടങ്ങിയ കണ്ണുകൾ കാണാമായിരുന്നു.. കാരണം സ്മാർട്ട്ഫോണിന്റെ എൽ.സി.ഡി ലൈറ്റ് എന്റെ മുഖത്തെ പ്രകാശം കെടാതെ സൂക്ഷിച്ചിരുന്നു. ചെറുപ്പം പോലും ഊരാതെ വന്ന് കേറുമ്പോൾ അമ്മച്ചി: 'എന്നാടാ വായിക്കുന്നേയെന്നു ചോദിക്കും'. പലപ്പോഴും സ്റ്റാറ്റസ് അപ്ഡേറ്റ് തിരക്കിലാവും. അവരെ മൈൻഡ് ചെയ്യാതെ യായി ..ഒന്നും മിണ്ടാതെ കേറിപ്പോകുമ്പോൾ ആ മനസ്സ് വിങ്ങിപ്പൊട്ടിയിട്ടുണ്ടാവും അല്ലേ..?

ഇതെല്ലാം കണ്ട് എന്റെ അമ്മയെന്ന ഒരു പാവം അടുക്കളയിൽ, മടുപ്പിക്കുന്ന പുകയുടെ ഗന്ധത്തിൽ ഈ വിഷമങ്ങൾ അലിയിച്ച് കളഞ്ഞിട്ടുണ്ടാവാമല്ലേ...?

ചാച്ചൻ ശ്യാസംമുട്ടൽ കൂടിവരുന്നു.. അപ്പന്റെ മുടിയും നരച്ചു തുടങ്ങി. ഞായറാഴ്ച അവരെല്ലാം ഒരുമിച്ചിരിക്കുമ്പോൾ എന്റെ കസേര മാത്രം ഒഴിഞ്ഞ് കിടന്നു. വീട്ടിൽ ഞാൻ ഉണ്ടാക്കിയിരുന്ന കലപില ശബ്ദങ്ങൾക്ക് നീണ്ട നിശബ്ദത തിരശ്ശീലയിട്ടു. ഇന്ന് ഞാൻ തിരിച്ചറിയുന്നു.. എന്റെ നിശബ്ദത പലരുടേയും വേദനകൾക്ക് വഴിമാറി നിന്നിരുന്നെന്ന്. പലരുടേയും ഹൃദയങ്ങളിൽ ഞാൻ സങ്കടത്തിന്റെ മുനമ്പുകൾ കോറിയിട്ടുവെന്ന്. പഴമയിലേക്ക് തിരിച്ചു പോകണമെന്ന് ഒരു കൊതി തോന്നുന്നു. .പക്ഷേ ഇന്ന് കഥ പറഞ്ഞു തരാൻ വല്ലപ്പനും ഇല്ല.. മിറായി വാങ്ങിത്തരാൻ വല്ലപ്പനല്ല...

ഇത് പല ജീവിതങ്ങളുടെയും നേർസാക്ഷ്യമാണ്. പലതും തിരിച്ചറിയുമ്പോഴേക്കും എല്ലാം നഷ്ടപ്പെട്ടിരിക്കും. പിടിച്ചു നിൽക്കാൻ ഒരു തുമ്പു പോലും ഉണ്ടാവില്ല.. ആധുനികതയുടെ ചിറകിൻ കീഴിൽ മാധ്യമങ്ങൾക്ക് അതുല്യ പങ്കാണുള്ളത്. പക്ഷേ ഇന്ന് ഈ ആധുനികതയിലേക്ക് നമ്മെ പ്രസവിച്ചിട്ട ആ നല്ല മാതാപിതാക്കളുടെ പങ്ക് മറക്കാതിരിക്കാം..

ഇത് വെറുമൊരു ലേഖനമാണ്.. വാക്കുകൾക്ക് ഒരു പരിധിയിൽ കൂടുതൽ സ്വാധീനിക്കാൻ കഴിയുകയില്ല..

മാറേണ്ടത് നീ ആണ്... നിന്റെ മനസാണ്...

# വൃക്കരോഗങ്ങൾ

## കാരണങ്ങൾ, പ്രതിവിധികൾ



മിസിസ്.ശ്രീദാമ ലൂക്കോസ്  
ഡയാലിസിസ് വിഭാഗം  
സെന്റ്.ജോൺസ് ഹോസ്പിറ്റൽ, കട്ടപ്പന

### ഡയാലിസിസ്

സങ്കീർണ്ണമായ യന്ത്രസംവിധാനവും കൃത്രിമ വൃക്ക(ഡയലൈസർ)യും ഉപയോഗിച്ച് ശരീരത്തിലെ ആവശ്യത്തിലധികമായ ജലത്തെയും രക്തത്തിലെ മാലിന്യങ്ങളേയും അരിച്ചു മാറ്റി രക്തം ശുദ്ധീകരിച്ച് തിരികെ കയറ്റുന്ന പ്രക്രിയയാണ് ഡയാലിസിസ്. വീട്ടിൽ വച്ച് ചെയ്യാവുന്ന പെരിട്ടോണിയൽ ഡയാലിസിസ് (Peritoneal dialysis) ആശുപത്രിയിൽ വച്ച് നടത്താവുന്ന ഹീമോഡയാലിസിസ് (Hemodialysis) എന്നിവയാണ് രണ്ട് പ്രധാന രക്തശുദ്ധീകരണ മാർഗ്ഗങ്ങൾ. ഹീമോഡയാലിസിസ് നാല്

മണിക്കൂർ കൊണ്ടുള്ള പ്രക്രിയയാണ്. ആഴ്ചയിൽ രണ്ട്-മൂന്ന് തവണ ഇത് ചെയ്തിരിക്കണം. ഡയാലിസിസ് ചെയ്യുമ്പോൾ രോഗിയുടെ രക്തം ട്യൂബുകൾ വഴി, മെഷീനിൽ ഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന ഡയലൈസറിലേക്ക് കടത്തിവിട്ട് ശുദ്ധീകരിച്ച് തിരികെ കയറ്റുന്നു. മിനിറ്റിൽ 150 മുതൽ 350 M L രക്തം ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെടുന്നുണ്ട്. ഒരു ഡയാലിസിസിൽ 2 മുതൽ 5 ലിറ്റർ ജലാംശം നീക്കം ചെയ്യപ്പെടുന്നു. ഒപ്പം രക്തത്തിൽ അടിഞ്ഞു കൂടിയിരിക്കുന്ന മാലിന്യങ്ങളും. രോഗിയുടെ ശരീരത്തിൽ നിന്ന് രക്തം പുറത്തേക്ക് എടുക്കുന്നതിനായി ഫിസ്റ്റുല അല്ലെങ്കിൽ കത്തീറ്റർ ഉപയോഗിക്കുന്നു.

### ഫിസ്റ്റുല (Fistula)

കൈയ്യിലെ ധമനിയും സിരയും തമ്മിൽ ചെയ്ത ശസ്ത്രക്രിയ വഴി യോജിപ്പിക്കുന്ന രീതിയാണ് ഫിസ്റ്റുല.

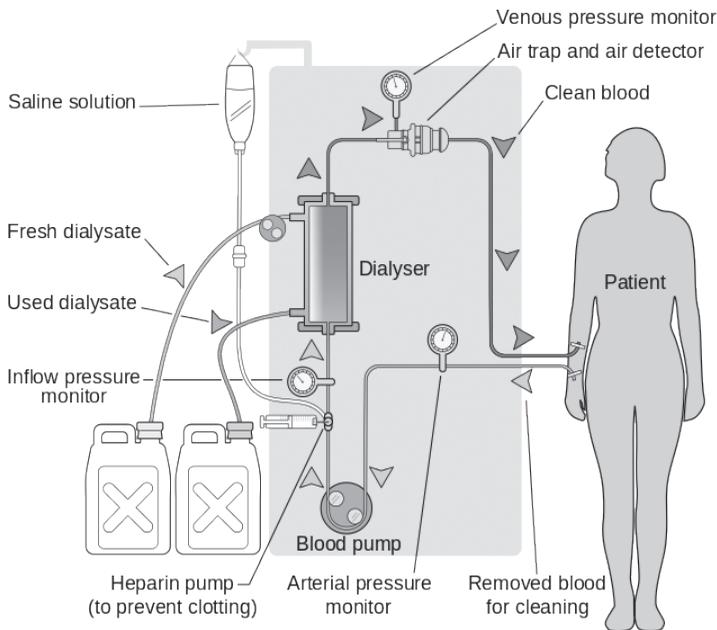
### കത്തീറ്റർ

ഫിസ്റ്റുല ഇല്ലാത്തവരിൽ കഴുത്തിന്റെ വശത്തോ അരയ്ക്കു താഴെയോ താല്ക്കാലികമായോ സ്ഥിരമായോ സിരകളിലേയ്ക്കിടുന്ന ട്യൂബിനെയാണ് കത്തീറ്റർ എന്ന് പറയുന്നത്.

### ഭക്ഷണക്രമീകരണങ്ങൾ

മത്സ്യം,പൊട്ടാസ്യം, സോഡിയം (ഉപ്പ്) ജലം, ഫോസ്ഫറസ് എന്നിവ നിയന്ത്രിക്കണം. ഡയാലിസിസിന് വിധേയരാകുന്ന രോഗികൾക്ക് ശരീരഭാരത്തിന് ആനുപാതികമായ 1.2 ഗ്രാം മാംസ്യം ഭക്ഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്താം. ഉദാ: മീൻ, മാംസ്യം, മുട്ടയുടെ വെള്ള, പാൽ, ബീൻസ്, ഓട്സ്, ധാന്യങ്ങൾ, കടല, പരിപ്പ്, വൻപയർ, ചെറുപയർ, നിലക്കടല എന്നിവ.

പൊട്ടാസ്യം ശരീരത്തിന് ആവശ്യമായ മൂലകമാണെങ്കിലും വൃക്ക സ്തംഭനം സംഭവിച്ചാൽ അത് ക്രമാനുഗതമായി ശരീരത്തിൽ അടിഞ്ഞുകൂടുകയും നിയന്ത്രിതമവാത്ത ഹൃദയമിടിപ്പ്, ഹൃദയാഘാതം എന്നിവയും ഒരു പക്ഷേ മരണവും സംഭവിക്കാം. പൊട്ടാസ്യം കൂടിയ ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങൾ പരമാവധി ഒഴിവാക്കുക. ഉദാ: പഴവർഗ്ഗങ്ങൾ, പച്ചക്കറികൾ, പച്ചിലക്കറികൾ, ഉണങ്ങിയ പഴവർഷങ്ങൾ, സൂപ്പ്



കൾ, മണ്ണിനടിയിലുണ്ടാകുന്ന കിഴങ്ങ് വർഗ്ഗങ്ങൾ, (കപ്പ, ചേമ്പ്, ചേന, കാച്ചിൽ, ഉരുളകിഴങ്ങ് ) ടിന്നിൽ ലഭിക്കുന്ന ആഹാരപദാർത്ഥങ്ങൾ, പാനീയങ്ങൾ, കാപ്പി, നട്ട്സ്, കരിക്കിൻ വെള്ളം, തേങ്ങ, ഇന്ദുപ്പ്. ഇവയ്ക്കു പകരമായി പൊട്ടാസ്യം കുറഞ്ഞ ആഹാരപദാർത്ഥങ്ങളായ ഗോതമ്പ്, ന്യൂഡിൽസ്, കുറഞ്ഞ അളവിൽ പപ്പായ, പേരയ്ക്ക, ആപ്പിൾ, സബർജല്ലി, കൈതച്ചക്ക, ബീൻസ്, കാബേജ്, കോളിഫ്ളവർ, ക്യാരറ്റ്, പട്ടാണി ലെറ്റൂസ്, റാഡിഷ്, ചായ, ബ്രങ്കോളി എന്നിവ ഉപയോഗിക്കുക.

നാല് ഗ്രാം ഉപ്പാണ് ഒരു രോഗിക്ക് അനുവദിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. ഉപ്പ് കൂടുതലായ അച്ചറുകൾ, പപ്പടം, ഉണക്കമീൻ, സൂപ്പ്, ഇഡ്ഡലി മിശ്രിതം, ബ്രഡ്, ബൺ എന്നിവ കുറയ്ക്കുക. കാരണം ഇവ രക്തസമ്മർദ്ദം കൂട്ടുകയും അതികഠിനമായ ദാഹം ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും. തന്മൂലം ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കുകയും ശരീരം മുഴുവൻ നീർക്കെട്ട് ഉണ്ടാവുകയും ചെയ്യും. സ്ത്രീകളുടെ മൂന്ന് വിരലുകൾ ഉപയോഗിച്ചുള്ള ഒരു നുള്ളി ഉപ്പാണ് ഒരു ഗ്രാം ഉപ്പ്. നാല് നുള്ളി ഉപ്പ് നാല് ഗ്രാം ഉപ്പിന് തുല്യമായിരിക്കും.

വൃക്ക രോഗികൾ കുടിക്കുന്ന വെള്ളത്തിലും കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണത്തിലും നിയന്ത്രണങ്ങൾ ഏർപ്പെടുത്തേണ്ടതുണ്ട്. ഡയാലിസിസിന് വിധേയരാകുന്ന രോഗികൾക്ക് അതിനുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ ആശുപത്രിയിൽ നിന്നു തന്നെ കൊടുക്കാറുണ്ട്. മൂത്രം പോകുന്നതിന്റെ അളവനുസരിച്ചാണ് വെള്ളത്തിന്റെ അളവ് നിയന്ത്രിക്കേണ്ടത്. മൂത്രത്തിന്റെ അളവിനോടൊപ്പം 500മി.ലിറ്റർ കൂടുതൽ വെള്ളം ഒരു ദിവസം കുടിക്കാവുന്നതാണ്. ഡയാലിസിസ് ആരംഭിച്ചതിനുശേഷം മൂത്രം തീർത്തും കുറഞ്ഞു പോകുന്നതായാണ് കണ്ടുവരുന്നത്.

കാൽസ്യവും ഫോസ്ഫറസും ശരീരത്തിലെ എല്ലുകൾക്ക് ബലവും ഉറപ്പും നൽകുന്ന ഘടകങ്ങളാണ്. വൃക്കരോഗികളിൽ അമിതമായി ഉണ്ടാകുന്ന ഫോസ്ഫറസിനെ വൃക്കകൾക്ക് അരിച്ച് പുറംതള്ളാൻ സാധിക്കുന്നില്ല. ഇതിന്റെ ഫലമായി ഫോസ്ഫറസ് അടിഞ്ഞുകൂടുകയും ശരീരമാസകലം ചൊരിച്ചിലും, എല്ലുകളിൽ വേദനയും, ഹൃദയ ധമനികളിൽ ഫോസ്ഫറസ് അടിഞ്ഞ് ഹൃദയസ്തംഭനം വരെയുമുണ്ടാകാം. ഇതൊഴിവാക്കാൻ ഫോസ്ഫറസ് കൂടുതലുള്ള ഭക്ഷണങ്ങൾ ചോക്ലേറ്റ്, മാട്ടിറച്ചി, നിലക്കടല, കശുവണ്ടി, പാൽ, പാൽ ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ എന്നിവ കുറയ്ക്കുക. ഫോസ്ഫറസിന്റെ അളവ് കുടിയിരുന്നാൽ കാൽസ്യത്തിന്റെ അളവ് കുറയുന്നു. അതിനാൽ കാൽസ്യത്തിന്റെ അളവ് ക്രമീകരിക്കുവാൻ ഫോസ്ഫറസിന്റെ അളവ് നിയന്ത്രിച്ച് നിർത്തേണ്ടതാണ്. കാരണം ഫോസ്ഫറസ് കൂടുമ്പോൾ എല്ലുകളിൽ നിന്ന് കാൽസ്യം ആഗിരണം ചെയ്യപ്പെടുകയും, എല്ലുകൾക്ക് വേദനയും തേയ്മാനവും ബലക്ഷയവും ഒടിവ് വരെയും ഉണ്ടാകും.

## ആരോഗ്യപരമായ ജീവിതശൈലിയിലൂടെ ഒരു പരിധി വരെ വൃക്കരോഗങ്ങളെ നിയന്ത്രിച്ച് നിർത്തുകയും വൃക്കസ്തംഭനത്തെ തടയുകയും ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

കുറഞ്ഞ വൃക്ക മാറ്റി വയ്ക്കൽ ശാസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് സാധ്യതയുണ്ടെങ്കിൽ ഡയാലിസിസ് തുടങ്ങുന്നതിന് മുൻപ് തന്നെ അതിനു ശ്രമിക്കാവുന്നതാണ്. ഏറ്റവും അടുത്ത ബന്ധുക്കൾ വൃക്കദാതാക്കളായുണ്ടെങ്കിൽ സങ്കീർണ്ണതകൾ കുറഞ്ഞിരിക്കുകയും ചെയ്യും. കാരണം രക്തഗ്രൂപ്പുകൾ ഒരു പോലെയിരിക്കുകയും രക്തത്തിലെ HLA (Human Leukocyte Antigen) ഒരുപോലെ വരുകയും ചെയ്യും. കൂടാതെ ദാതാവിന്റെയും സ്വീകർത്താവിന്റെയും മാനസികനില നന്നായിരിക്കുകയും ചെയ്യും.

ആരോഗ്യപരമായ ജീവിതശൈലിയിലൂടെ ഒരു പരിധി വരെ വൃക്കരോഗങ്ങളെ നിയന്ത്രിച്ച് നിർത്തുകയും വൃക്കസ്തംഭനത്തെ തടയുകയും ചെയ്യാവുന്നതാണ്. കുട്ടികളും മുതിർന്നവരും ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കുന്നത് ശീലമാക്കുക. അതുവഴി ശരീരത്തിലെ മാലിന്യങ്ങൾ വൃക്കകളിലടിഞ്ഞു കൂടാതെ നീക്കം ചെയ്യപ്പെടുവാൻ സാധിക്കും. ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണക്രമം ശീലിക്കുക, ബേക്കറി സാധനങ്ങൾ, ടിന്നിലടച്ച ഭക്ഷണസാധനങ്ങൾ, ശീതളപാനീയങ്ങൾ മുതലായവ പരമാവധി ഒഴിവാക്കുവാനായി കുട്ടികളെ പരിശീലിപ്പിക്കുക. വ്യായാമം ശീലമാക്കുക. പ്രമേഹം, ഉയർന്ന രക്തസമ്മർദ്ദം ഇവ ഉണ്ടാകാതെ നോക്കുക. പ്രമേഹമുള്ളവർ വ്യായാമം, ഭക്ഷണക്രമീകരണം, ഇൻസുലിന്റെ ഉപയോഗം ഇവ വഴി രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാരയുടെ നിയന്ത്രിച്ച് നിർത്തുക. ഉയർന്ന രക്തസമ്മർദ്ദമുള്ളവർ വ്യായാമം, ഭക്ഷണക്രമീകരണം, മരുന്നുകൾ ഇവ വഴി രക്തസമ്മർദ്ദം ഉയരാതെ സൂക്ഷിക്കുക, മാസത്തിലൊരിക്കൽ രക്തം പരിശോധിച്ച് യൂറിയ, ക്രിയാറ്റിൻ ഇവയുടെ അളവ് കൂടുന്നില്ലായെന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തുക.

ഇങ്ങനെ ആരോഗ്യപരമായ ജീവിതരീതികൾ അവലംബിച്ച് കൃത്യമായ വൈദ്യ പരിശോധനയിലൂടെ ഈ രോഗങ്ങളെ ഒരു പരിധി വരെ നമുക്ക് നിയന്ത്രിക്കുവാൻ സാധിക്കും.



സി.ലിസിയ ജോർജ്ജ്

# തണൽച്ചില്ലുകൾ

കൂട്ടപ്പന എന്ന കൊച്ചുഗ്രാമത്തിൽ മൊട്ടിട്ടു വളർന്ന സി സ്റ്റേഴ്സ് ഓഫ് ചാരിറ്റി ഓഫ് സെന്റ് ജോൺ ഓഫ് ഗോഡ് സന്യാസിനി സമൂഹത്തിന്റെ ഒരു കൊച്ചുശിഖരം ഹൈറേഞ്ചിന്റെ മലമടക്കുകളിൽ നിന്നും യൂറോപ്പിന്റെ മഞ്ഞുപെയ്യുന്ന താഴ്വരകളിൽ ഒരു സുവിശേഷ വൽകരണ വേദിയായിത്തീർന്നിട്ടില്ലാൾ ഇരുപത് വർഷങ്ങൾ പിന്നിടുന്നു.

ബ്രദേഴ്സ് ഓഫ് സെന്റ് ജോൺ ഓഫ് ഗോഡ് ഓസ്ട്രിയൻ പ്രൊവിൻസിന്റെ പ്രൊവിൻഷ്യലായ ബഹുമാനപ്പെട്ട ബ്രദർ ഫ്ലോറൻസിന്റെ നിരന്തരമായ ആഹ്വാനവും ആഗ്രഹവുമനുസരിച്ച് സ്ഥാപക പിതാവായ ദൈവദാസൻ ബ്ര.ഫോർത്തുനാത്തുസിന്റെ നിർദ്ദേശ പ്രകാരം അന്നത്തെ സൂപ്പീരിയർ ജനറലായിരുന്ന സി.ലിസാ കുരുവിളയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ, 500 വർഷത്തിനു മേൽ പഴക്കവും പാരമ്പര്യവുമുള്ള ബ്രദേഴ്സ് ഓഫ് സെന്റ് ജോൺ ഓഫ് ഗോഡ് സന്യാസസമൂഹത്തോടൊപ്പം ചേർന്നുകൊണ്ട് പ്രേഷിതപ്രവർത്തനം നടത്തുന്നതിന് 1996 മാർച്ച് 30 ന് ഓസ്ട്രിയയിലെ വിയന്നയിൽ വേരൂന്നിയ ഈ കൊച്ചുചെടിക്ക് മുണ്ടായിരുന്നു അതിജീവിക്കാനേറെ..... വ്യത്യസ്തമായ ഭാഷ, സംസ്കാരം, വ്യക്തികൾ, അപരിചിതമായ ഇടങ്ങൾ.. എന്നാൽ കരുത്തു പകരുന്ന നല്ല തമ്പുരാന്റെ കരങ്ങളിൽ പിടിച്ച് ഈ ചെറുചെടി ഇന്നും തന്റെ ശുശ്രൂഷാമേഖലകൾ സജീവമായി തുടരുകയാണ്..

ആശുപത്രിയിൽ ആരംഭിച്ച രോഗീ ശുശ്രൂഷ കാലഘട്ടത്തിന്റെ ആവശ്യം മനസ്സിലാക്കി സഹായിക്കാൻ ആരോരുമില്ലാതെ തങ്ങളുടെ ഭവനങ്ങളിൽ അനാഥത്തിന്റെ നൊമ്പരം പേറിക്കഴിയുന്ന ജനവിഭാഗങ്ങളിലേക്ക് കാരുണ്യത്തിന്റെയും പ്രത്യാശയുടെയും പ്രകാശം വിതരിക്കാൻ തണലായ്.. താങ്ങായ്.. കരുതലായി തീരാൻ പരിശ്രമിക്കുന്നു. ആതുരശുശ്രൂഷയോടൊപ്പം അജപാലനശുശ്രൂഷകളിലും സഹോദര സന്യാസസമൂഹത്തോടു ചേർന്ന് സജീവമായി സഹകരിച്ചുകൊണ്ട് ആത്മാക്കളുടെ രക്ഷയ്ക്കായി സഹോദരിമാർ തീവ്രമായി യത്നിക്കുന്നു.





## ഉപകാരസ്മരണ

വളരെ വർഷങ്ങളായി സ്ഥലം വാങ്ങണമെന്നാഗ്രഹിച്ചിട്ട് നടക്കാത്തതുമൂലം ദൈവദാസൻ ബ്രദർ ഫോർത്തുനാത്തുസിന്റെ മാധ്യസ്ഥ്യതയിൽ പ്രാർത്ഥിച്ചതിന്റെ ഫലമായി അടുത്തദിവസം തന്നെ സ്ഥലത്തിന്റെ അഡ്വാൻസ് കൊടുക്കുവാൻ സാധിച്ചതിന് ഈശോയ്ക്ക് ഒരായിരം നന്ദി അർപ്പിക്കുന്നു.

**ജോബി തോമസ്  
ഒഴുകയിൽ**

ദൈവദാസൻ ബ്രദർ ഫോർത്തുനാത്തുസിന്റെ കബറിടത്തിൽ വന്ന് പ്രാർത്ഥിച്ചതിന്റെ ഫലമായി എന്റെ കൈയ്യിലെ സിസ്റ്റ് അപ്രത്യക്ഷമാവുകയും വേദനപൂർണ്ണമായി മാറുകയും അതോടൊപ്പം എനിക്ക് ഒരു

നല്ല ജോലി ലഭിക്കുകയും ചെയ്തതിന് ഈശോയ്ക്ക് നന്ദി അർപ്പിക്കുന്നു.

**ബിൻസി മോൾ കെ.സി, കപ്പിയാങ്കൽ  
അണക്കര**

എന്റെ സഹോദരപുത്രൻ ജിൾസിന്റെ ജനനം മുതൽ മാനാതെ നിന്ന അപസ്മാരം ദൈവദാസൻ ബ്രദർ ഫോർത്തുനാത്തുസിന്റെ മാധ്യസ്ഥ്യതയിൽ പ്രാർത്ഥിച്ചതിന്റെ ഫലമായി പൂർണ്ണമായും മാറി. വല്ലച്ചൻ വഴി തന്ന ഈ അനുഗ്രഹത്തിന് ഈശോയ്ക്ക് ഒരായിരം നന്ദി.

**തോമസ് മാത്യു, കുഴിപ്പാല  
പാറക്കടവ്, കട്ടപ്പന**



2017 ലെ എസ് എസ് എൽ സി പരീക്ഷയിൽ എല്ലാ വിഷയങ്ങൾക്കും എ പ്ലസ് കരസ്ഥമാക്കിയ ഫോർത്തുനാത്തുസ് സാരഥി ഹെൽപ്പ് ലൈൻ അംഗം റെജി മാത്യു കുഴിപ്പള്ളിയുടെ മകനായ ആൽബിൻ റെജിയ്ക്ക് സിസ്റ്റേഴ്സ് ഓഫ് ചാരിറ്റിയുടെ അഭിനന്ദനങ്ങൾ



വിപിൻ. വി. റോൾഡന്റ്  
 ചീഫ് കൺസൾട്ടന്റ് സൈക്കോളജിസ്റ്റ്  
 സൺറൈസ് ഹോസ്പിറ്റൽ ആന്റ്  
 റോൾഡന്റ് റെജുവിനേഷൻ  
 കൊച്ചി, ഫോൺ : 7025917700  
 www.vipinroldant.com

# കരുതൽ നൽകാം, കരുത്തോടെ വളരാം

ഒരു കുഞ്ഞ് അമ്മയുടെ ഉദരത്തിൽ ഉരുവാകുമ്പോൾ മുതൽ കരുതലോടെ നീങ്ങുന്നവരാണ് മനുഷ്യർ. ശാരീരികമായിട്ടുള്ള കരുതൽ മാത്രമല്ല, മാനസികമായ കരുതലും കുഞ്ഞിന്റെ ആരോഗ്യത്തിന് ആവശ്യമായതുകൊണ്ട് ഗർഭിണിയുടെ മനസ്സിനെ വിഷമിപ്പിക്കരുതെന്നു നമുക്കറിയാം. എന്നാൽ ഇതിനെല്ലാം ഘടകവിരുദ്ധമായ അവസ്ഥയിലൂടെ കടന്നുപോകുന്ന ധാരാളം സ്ത്രീകളും പിറന്നുവീഴുന്ന ധാരാളം കുഞ്ഞുങ്ങളുമുണ്ടെന്നത് മറ്റൊരു യാഥാർത്ഥ്യം. പിറന്നു വീഴുന്ന കുഞ്ഞിനെ മുദുസ്പർശത്തോടെ, അതീവ ശ്രദ്ധയോടെ കരുതലേകുവാൻ മാതാപിതാക്കൾ ശ്രദ്ധിക്കാറുണ്ട്. കൂട്ടി എത്ര സാവധാനമാണ് ഓരോ ഘട്ടത്തിലൂടെ കടന്നുപോയി വളർച്ചയുടെ പടവുകൾ താണ്ടുന്നത്.

## ഇടവഴികളും രാത്രി സ്വാതന്ത്ര്യവും വഴിതെറ്റിക്കുമോ?

എല്ലാമുണ്ടായിരുന്നു അഞ്ചുവിന്. സാമാന്യം സാമ്പത്തികശേഷിയുള്ള കുടുംബം. സ്നേഹമുള്ള മാതാപിതാക്കളും സഹോദരങ്ങളും. 10-ാം ക്ലാസിൽ എല്ലാവിഷയങ്ങൾക്കും A+. Plus two-വിന് Entrance സൗകര്യമുള്ള ടൗണിലെ ഒരു സ്കൂളിലേയ്ക്ക് മാറുന്നതുവരെ മാതാപിതാക്കളുടെ കൈവിരൽതുമ്പിൽ ജീവിതം. പത്തിലെ മികച്ച പ്രകടനത്തിന് സമ്മാനമായി ലഭിച്ച മൊബൈൽഫോൺ ലോകത്തിന്റെ വാതിലായപ്പോൾ, അതിനകത്തെ ആരും ശ്രദ്ധിക്കാനില്ലാത്ത ഇടവഴികളിലൂടെ രാത്രിയുടെ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലും പകലിന്റെ മണിക്കൂറുകളിലും അവർ കൗതുകത്തോടെ അലഞ്ഞപ്പോൾ ചെന്നുനിന്നത് ചില വാട്സ്ആപ്പ്, ഫെയ്സ്ബുക്ക് സൗഹൃദങ്ങളിലും മനസ്സുതെറ്റിയ ഓൺലൈൻ പ്രണയങ്ങളിലുമാണ്. 10-ലെ A+ കാരി 12-ാം ക്ലാസിൽ തപ്പിതടയുന്നതു മാതാപിതാക്കൾ ശ്രദ്ധിച്ചപ്പോഴേക്കും വൈകി. മനശസ്ത്രജ്ഞസഹായം അടിയന്തിരമായി ലഭിച്ചതുകൊണ്ട് സോഷ്യൽമീഡിയായുടെ തടവറയിൽ നിന്നും കഷ്ടി രക്ഷപെട്ടു. ആവറേജ് മാർക്കോടെയെങ്കിലും Plus Two ജയിച്ചു.

## അധികൃതിയിൽ നിന്നും കരുതലോടെ ജീവിതത്തിലേയ്ക്ക്

ഫുട്ബോൾ ലഹരിയാണ് ടോണിയ്ക്ക്. വീട്ടിൽ നിന്നും കുറച്ചകലെയുള്ള ഗ്രൗണ്ടിൽ പല തര

ക്കാരും പ്രായക്കാരുമൊത്താണ് പലപ്പോഴും കളി. കളികഴിഞ്ഞുള്ള കൂട്ടായ്മയിൽ മദ്യവും കഞ്ചാവുമായി ആഘോഷിച്ചിരുന്ന സുഹൃത്തുക്കളേയും ചേട്ടന്മാരേയും അവൻ ആദ്യം ഇഷ്ടമേ അല്ലായിരുന്നു. കൂട്ടുകാരുടെ നിർബന്ധത്തിനു വഴങ്ങി പരീക്ഷണാർത്ഥം രുചിച്ചു നോക്കിയ ലഹരി ഉപയോഗം പീനീട് അധികൃതനായി മാറി. വീട്ടുകാർ മനസ്സിലാക്കിയപ്പോഴേയ്ക്കും അവന്റെ സംസാരത്തിലും സ്വഭാവത്തിലും മാറ്റം വന്നുകഴിഞ്ഞിരുന്നു. മനശാസ്ത്രചികിത്സയിലൂടെ റീഹാബിലിറ്റേഷൻ ശ്രമിച്ച ആദ്യനാളുകൾ എതിർപ്പിന്റേതായിരുന്നുവെങ്കിലും സാവധാനം അവർ സഹകരിച്ചു. മാതാപിതാക്കളുടെ കരുതൽ അവനെ ജീവിതത്തിലേയ്ക്ക് തിരികെയെത്തിച്ചു.

## വേണ്ടത് കരുണാർദ്രമായ കരങ്ങളും സമീപനവും

തെറ്റിലകപ്പെട്ടവരെ തിരികെയെത്തിക്കാൻ കരുണാർദ്രമായ കരങ്ങളും സമീപനവുമാണ് വേണ്ടത്. ചെറിയ തെറ്റുചെയ്തവന് നന്മയുടെ പാതയിലേയ്ക്ക് തിരികെവരാൻ അവസരം നൽകുന്നില്ലെങ്കിൽ അവൻ/അവൾ ചെളിയിൽ ആണ്ടുപോകും. സകലതും നശിപ്പിച്ച ധൂർത്തപുത്രനെ പിതാവ് വിധിക്കാതെ സ്നേഹിച്ച് ആശ്ശേഷിച്ച് സ്വീകരിക്കുന്നത് വി. ബൈബിളിൽ നാം കാണുന്നുണ്ട്.

## നല്കാം കരുതലിന്റെ മേൽനോട്ടം.

അനേകമാളുകളുടെ വ്യത്യസ്ത സന്ദർഭങ്ങളിലെ കരുതലിന്റെ ഫലമാണ് ഇന്നത്തെ നമ്മൾ. ബസ്സിലും റോഡിലും ഇടവഴികളിലും സ്കൂളിലുമെല്ലാം അവരെ കരുതേണ്ടത് നമ്മുടെ ആവശ്യവും അവകാശവുമാണ്. കുട്ടികൾക്കെതിരെയുള്ള അക്രമങ്ങളും ലൈംഗികപീഡനങ്ങളും തടയാൻ സമൂഹത്തിന്റെ കണ്ണുകൾ ജാഗ്രതയാകണം. പ്രായത്തിനനുസരിച്ച നമ്മുടെ മക്കൾ വളരുമ്പോൾ സ്വതന്ത്രമായി ചിന്തിക്കാനും, കാര്യങ്ങളെ മനസ്സിലാക്കി പെരുമാറാനും ജീവിക്കാനും അവർക്ക് അവസരം ലഭിക്കുമ്പോഴും, കരുതലിന്റെ മേൽനോട്ടം നൽകാൻ മറക്കരുത്. ആരോഗ്യകരമായ കുടുംബാന്തരീക്ഷം അവർക്ക് കൊടുക്കണം. എന്തും തുറന്നുപറയുവാനുള്ള സാതന്ത്ര്യബോധം മാതാപിതാക്കളോട് അവർക്ക് തോന്നണം. നാം പകരുന്ന കരുതൽ മക്കളെ കരുത്തുറ്റവരാക്കി മാറ്റട്ടെ. വിജയീ ഭവം.



രണ്ടാം ലോകമഹായുദ്ധം 1939 മുതൽ 1945 വരെ നീണ്ടുനിന്നു. ഒട്ടനവധി മനുഷ്യജീവൻ അതു കവർന്നെടുത്തു.

ദാരിദ്ര്യവും പട്ടിണിയും രോഗങ്ങളും പലരെയും പിടികൂടി.





തിരക്കേറിയ ഈ ആധുനികലോകത്തിൽ വേണിക്കുന്ന സഹോദരങ്ങൾക്കു നേരെ ഒരു പുഞ്ചിരി തുകുവാൻ, ഒരു മകളുടെ സ്നേഹത്തോടെ മക്കളുപേക്ഷിച്ച മാതാപിതാക്കളെ ശുശ്രൂഷിക്കുവാൻ, ഒരമ്മയുടെ സ്നേഹത്തോടെ അനാഥരായ കുഞ്ഞുങ്ങളെ സംരക്ഷിക്കുവാൻ, ഒരു സഹോദരിയുടെ സൗഹൃദത്തോടെ രോഗികളെ പരിചരിക്കുവാൻ അങ്ങനെ ആദരാത്മകശുശ്രൂഷയിലൂടെ സുവിശേഷ വതകരണം സാധ്യമാക്കിത്തീർക്കുകയാണ് ഇന്ന് ഞങ്ങളുടെ സമൂഹം ലക്ഷ്യം വയ്ക്കുന്നത്.



ഹോസ്പിറ്റൽ, അഗതിമന്ദിരങ്ങൾ, അനാഥാലയങ്ങൾ, സ്പെഷ്യൽ സ്കൂൾ, ഇടവക പ്രവർത്തനങ്ങൾ, മറ്റു സാമൂഹ്യക്ഷേമ പ്രവർത്തനങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയിലൂടെ ഞങ്ങളുടെ ആതുരസേവനം ഇന്നും തുടർന്നു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

**Contact Address**

Vocation Promoter  
 Sisters of Charity of St. John of God  
 Kattappana South P.O.  
 P.B. No. 2, Idukki Dt.  
 Kerala 685515  
 Ph. 04868 272744,  
 Mob: 9961107153  
 Email:vocationscjg@gmail.com  
 Web Site -www.scjg.in

